Nota de prensa

Sevilla, 10 de noviembre de 2026

ASEM cumple 30 años, y lo celebramos corriendo en el Parque del Alamillo, que acogió el 8 de noviembre esta cita solidaria adaptada a todas las edades con recorridos de entre 300 y 7.000 metros.

El Parque del Alamillo, uno de los espacios naturales y deportivos más representativos de Sevilla, volvió a convertirse en un referente de solidaridad el domingo 8 de noviembre.

La Asociación Sevillana de Esclerosis Múltiple (ASEM), en colaboración con la Agencia de Vivienda y Rehabilitación de Andalucía y el Instituto Municipal de Deportes de Sevilla, convocaron a la ciudadanía a participar en la XIII Carrera Popular "Muévete por la Esclerosis Múltiple".

Esta carrera atlética popular con fines benéficos se organiza cada año para seguir luchando para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y sensibilizar a la sociedad sobre esta enfermedad, destinando el dinero recaudado a la atención de personas con esclerosis múltiple y de sus cuidadores.

En esta edición, aún coincidiendo con otras pruebas deportivas, hemos conseguido reunir a un total **de 1.301 participantes inscritos**, una cifra que pone de manifiesto el compromiso y la solidaridad de quienes han querido sumarse a nuestra iniciativa.

La Delegada Territorial de Servicios Sociales, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía en Sevilla, Rocío Barragán, la presidenta de la ASEM, Águeda Alonso, y el Vicepresidente José Guerrero, han sido los encargados de dar la salida al comienzo de la carrera, acompañados por la voluntaria Auxiliadora Álvarez.

Estuvo colaborando en la parte sanitaria la Dra. Sara Eichau Madueño, Jefa de la Unidad de Esclerosis Múltiple del Hospital Universitario Virgen Macarena de Sevilla, que también se encargó de poner medallas a los pequeños.

Cruz Roja, junto con los fisioterapeutas del Centro Universitario San Isidoro de Sevilla, se han encargado de la parte sanitaria, cuidando de todos los participantes y atendiendo todas las incidencias.

El cartel fue diseñado por Agustín García Gutiérrez.
La entrega de premios corrió a cargo de Agueda Alonso (Presidenta), José Guerrero (Vicepresidente 1º), y Manuel de la Cuesta Risco (Secretario).

Un año más Francisco Dópido Bonilla ha sido el Director de la parte técnica de la Carrera.

David Rosa González y Daniel Jaime Zapata han sido los encargados de las fotografías, que servirán para la realización de nuestra revista "Noticias ASEM". Daniela Rosa Rodríguez ha sido la encargada de la realización de videos durante la prueba, para ponerlos posteriormente en nuestra web.

Para la realización de esta importante actividad, hemos contado con 66 voluntarios/as y trabajadores, sin los cuales, no habría sido posible llevarla a cabo.

Cabe destacar, que durante toda la mañana estuvo actuando y animando, altruistamente, la batucada "Tierra de Percusión", incansables, fantásticos y solidarios con nuestra causa.

El Real Betis nos regaló 400 entradas para el partido de Real Betis-Rayo Vallecano del 28 de noviembre, y el Sevilla Atlético nos regaló 500 entradas para el partido contra el "Don Benito" del 29 de noviembre.

Hemos contado con la participación de los siguientes Grupos y Clubes Deportivos:

Colegio Internacional San Francisco de Paula; AD Amigos de la Tostá; AD Nervión; ADS; AD Sevilla; ADUS Running; ALEA Running Club; Álvarez- Sánchez; Amigos Brenes; Amigos del Parque de María Luisa; Arunci; Asociación de Voluntarios Chinos; Astolfi; Atroxe; B Trainer; Barrameda; Benchica; Betta Power; BNK Runners; BTT Castillo de las Guardas; C.A. Montreuil 93 París; C.A. Gaia; C.D. Al-Mansaf; C.D. BNK Runners; C.D. Gilete; C.D. Purísima Concepción; C.D. BNK Runners; CA Coria; CA Rubeltor; Camp Muay; Campeones; Caprile; Carmen

Serrano; Carmona; CCRD Ferroviario; CD Atletismo San Juan; CD Hispatrail; CD Naeva Running & Trail; CDA Bormujos; Circulación; Club Atletismo Hispalis; Club Atletismo Bruno; Club Atletismo Coria; Saltamontes; San Juan de Aznalfarache; Sanofi; Trotasierra Hornachuelo; Va por Juan 2026; Villaverde del Río; Villaver Running; Virgen de Belén; World Fitness Center.

Listado de clasificaciones:
https://www.emsevilla.es/clasificaciones-xiii-carrera-popular-muevete-por-la-em/

PREMIOS:

- Club más participativo: Rafa Hipona Team
- Grupo más numeroso: Motomamis
- Colegio más participativo: CEIP Purísima Conccepción de La Algaba

PATROCINIOS Y COLABORACIONES:

- SANOFI
- DIARIO DE SEVILLA
- ROCHE
- AGENCIA DE VIVIENDA Y REHABILITACIÓN DE ANDALUCIA
- MERCK
- CRUZ ROJA
- IMD
- EXCLUSIVAS ZAPATA
- CENTRO UNIVERSITARIO SAN ISIDORO
- FUNDACIÓN REAL BETIS BALOMPIÉ
- FUNDACIÓN 1890

COLABORACIONES ESPECIALES:

- Centro Universitario San Isidoro de Sevilla
- Batucada “Tierra de Percusión”

“Agradecemos a todos los que han hecho posible la realización de esta actividad, que nos permitirá llegar a más pacientes necesitados de ayuda, a más cuidadores y en definitiva a que podamos seguir trabajando por personas que requieren nuestro apoyo”.

Estamos en un momento de notable optimismo científico, dentro de la comunidad médica y de pacientes, ya que la actualización de los criterios internacionales de diagnóstico y el desarrollo de nuevos biomarcadores sanguíneos están permitiendo detectar la enfermedad de forma mucho más rápida y precisa. Por otra parte, los ensayos clínicos con *inhibidores de la BTK* muestran resultados muy prometedores para frenar la acumulación de discapacidad a largo plazo.

Os animamos a formar parte de nuestro voluntariado, a que os hagáis socios-colaboradores y que os suméis a nuestra causa, necesitamos la ayuda de todos para seguir adelante y obtener buenos resultados, que nos permitan mejorar la calidad de vida de las personas que padecen esclerosis múltiple y otras enfermedades neurológicas similares.

También queremos agradecer su ayuda a la Fundación Real Betis Balompié y la Fundación 1890, y a todos los medios de comunicación, radio SFC, radio Betis, Cadena Ser, es.radio, Canal Sur radio, Canal Sur TV, Mediaset, y de forma muy especial a Diario de Sevilla y Grupo Joly.

A todos les esperamos en la próxima Carrera y si pueden, háganse socios colaboradores por 15 € al año, pueden desgravar la donación y ayudar a una buena causa.

Águeda Alonso Sánchez – esclerosismultiple@hotmail.com
Mercedes Rodríguez Alonso – mraesclerosis@hotmail.com 687 66 50 94

Avda. de Altamira, 29- Bq. 11- Acc.A
41020 Sevilla
Tfnos,: 954 523 811 – 609 809 796
esclerosismultiple@hotmail.com
emsevilla.es

AsociacionSevillanadeEsclerosisMultiple
@esclerosismultiplesevilla
@ASEM_SEVILLA
@esclerosismultiplesevilla
@esclerosis.mult.sevilla