FEDEMA

Federación de Asociaciones de Esclerosis Múltiple de Andalucía
Entidad Declarada de Utilidad Pública

Unidad de Día "Cayetana de Alba"
Avda. de Altamira, 29. Bloque 11 - Acc. A
41020 Sevilla
Tfno.: 954 52 38 11
fedemaem@hotmail.com
www.fedema.es

Registro de Asociaciones de la Delegación Provincial de Justicia y Admón. Pública de Sevilla, nº 142, de la Sección 2ª. CIF G-91167197

Día Mundial de la Esclerosis Múltiple – NOTA DE PRENSA de la DRA. SARA EICHAU

Sara Eichau MD PhD
Neuróloga y coordinadora de la Unidad CSUR de Esclerosis Múltiple UEMAC

Hospital Universitario Virgen Macarena/
Instituto de Biomedicina de Sevilla, IBiS//CSIC/Universidad de Sevilla

saraeichau@gmail.com
uemac.hvm.sspa@juntadeandalucia.es

Nuevas fronteras en el diagnóstico y tratamiento de la Esclerosis Múltiple

Sevilla, 30 de mayo de 2025 – Con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, la comunidad médica y científica celebra avances significativos en la comprensión, el diagnóstico y el tratamiento de esta enfermedad neurológica que afecta a más de 55.000 personas en España.

Entre las principales novedades de este año destacan:

1. Nuevos criterios diagnósticos

El comité internacional encargado de revisar los criterios de McDonald ha propuesto una actualización que permitirá diagnosticar la esclerosis múltiple de forma más temprana y precisa. Las nuevas recomendaciones, que se espera entren en vigor próximamente, facilitarán a los expertos poder diagnosticar a un mayor número de personas y no tener que esperar a confirmar actividad con nuevos brotes o nuevas lesiones.

Federación de Asociaciones de
Esclerosis Múltiple de Andalucía
Entidad Declarada de Utilidad Pública

Unidad de Día "Cayetana de Alba"
Avda. de Altamira, 29. Bloque 11 - Acc. A
41020 Sevilla
Tfno.: 954 52 38 11
:mail.com
:dema.es

Registro de Asociaciones de la Delegación Provincial de Justicia y Admón. Pública de Sevilla, nº 142, de la Sección 2ª. CIF G-91167197

2. Un rayo de esperanza para la forma progresiva

Los resultados del estudio clínico con **tolebrutinib** en pacientes con esclerosis múltiple secundaria progresiva sin actividad han sido uno de los hitos más relevantes del año. Este tratamiento oral, perteneciente a una nueva generación de inhibidores BTK, ha demostrado una reducción significativa en la progresión de la discapacidad, comparada con placebo en pacientes que están participando en el ensayo internacional HERCULES. Esto representa un avance muy importante para una forma de la enfermedad que hasta ahora no contaba con opciones terapéuticas y se espera su aprobación muy pronto.

3. Seguridad del tratamiento con ocrelizumab durante la lactancia

Nuevos estudios han confirmado que los niveles de **ocrelizumab** en la leche materna son mínimos, lo que abre la puerta a que más mujeres con esclerosis múltiple puedan mantener el tratamiento sin tener que renunciar a la lactancia materna. Esta evidencia refuerza el enfoque centrado en la paciente, respetando sus decisiones personales y familiares. Este cambio en la ficha técnica permite mantener una conversación con el neurólogo y tomar una decisión conjunta.

4. Llegada de un nuevo tratamiento: ublituximab

Este año también marca la aprobación y llegada a España de **ublituximab**, un anticuerpo monoclonal dirigido contra las células B que ha mostrado gran eficacia en la reducción de brotes y lesiones cerebrales. Su perfil de administración más rápido y cómodo lo convierte en una alternativa prometedora dentro del abanico terapéutico actual.

5. En los últimos años, el enfoque terapéutico en esclerosis múltiple ha evolucionado hacia una estrategia conocida como ***"Hit hard and early"*** (tratar con fuerza y desde el principio). Esta filosofía defiende el uso temprano de tratamientos de alta eficacia con el objetivo de frenar la actividad inflamatoria desde las primeras fases de la enfermedad y así prevenir la acumulación de discapacidad a largo plazo. Numerosos estudios han demostrado que esta aproximación puede traducirse en una mejor calidad de vida para las personas con EM, al reducir significativamente los brotes y la progresión.

La esclerosis múltiple es una enfermedad del sistema nervioso central que suele diagnosticarse entre los 20 y los 40 años y afecta en mayor proporción a mujeres. Aunque sigue sin cura, cada vez conocemos mejor su fisiopatología y cómo se comporta a lo largo de los años, y los avances recientes permiten hoy una mayor esperanza y calidad de vida que hace apenas una década. Hoy, en el Día Mundial de la EM, recordamos que actuar a tiempo puede marcar la diferencia.