

30 de mayo, Día Mundial

Esclerosis múltiple: cada año se diagnostican en España 1.800 nuevos casos

La Sociedad Española de Neurología (SEN) ha recordado que la esclerosis múltiple afecta en España a 47.000 personas.

El jueves, 30 de mayo, se conmemoró el **Día Mundial de la Esclerosis Múltiple**. Con motivo de esta fecha, la [Sociedad Española de Neurología](#) (SEN) ha recordado que la esclerosis múltiple afecta en España a **47.000 personas**. Cada semana se diagnostican en España unos 35 nuevos casos de esta enfermedad neurológica, unos 1.800 nuevos anuales. Y aunque también puede afectar a niños y personas mayores, el 70 por ciento de los nuevos casos se detectan en personas de entre 20 y 40 años de edad y, en 3 de cada 4 pacientes, en mujeres.

Más allá de los datos nacionales, esta patología es la causa más frecuente de discapacidad no traumática en adultos jóvenes, afecta a más de **700.000 ciudadanos** en Europa y supone un coste socioeconómico de más de **9.000 millones de euros** anuales.

La esclerosis múltiple afecta a más de 700.000 personas en Europa

“La esclerosis múltiple es una enfermedad muy heterogénea, tanto en la presentación de los síntomas, como en su pronóstico. No obstante, en un 85 por ciento de los casos, la enfermedad se manifiesta en forma de lo que denominamos **brotos**, es decir episodios de afectación neurológica que suelen remitir parcial o totalmente sobre todo en las etapas iniciales de la enfermedad. Aunque, con el tiempo -y en muchos casos- la enfermedad pasará a desarrollarse de forma progresiva y continuada provocando daños sensoriales, físicos y psíquicos y produciendo diversas discapacidades”, ha explicado **Miguel Ángel Llanea**, coordinador del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la SEN.

Causas inciertas de la esclerosis múltiple

Desde la sociedad científica han resaltado que, aunque las causas que originan esta enfermedad aún son inciertas, las últimas investigaciones apuntan a **factores genéticos** -pero no hereditarios, ya que solo el 15 por ciento de los pacientes de esclerosis múltiple tienen a uno o más familiares afectados- en conjunción con factores ambientales como el tabaquismo, el déficit de vitamina D, la escasa exposición a la luz solar y/o el cambio de dieta, entre otros.

En un 85 por ciento de los casos, la esclerosis múltiple se manifiesta en forma de brotes.

También han explicado que el hecho de que los síntomas iniciales de la esclerosis múltiple se pasen por alto porque desaparecen y vuelven a aparecer con el tiempo, actualmente existe un retraso en el diagnóstico y tratamiento de esta enfermedad de **entre uno y dos años**.

Primeros síntomas de la esclerosis múltiple

“Presentar debilidad o rigidez muscular, espasmos musculares dolorosos, problemas de incontinencia urinaria, mareo permanente, dificultad para mantener el equilibrio y/o visión borrosa o

doble, suelen ser los **primeros síntomas** de la enfermedad más habituales y más fácilmente identificables. No obstante, puesto que la enfermedad puede generar lesiones en cualquier parte del sistema nervioso central, dependiendo de la zona que se vea afectada, los síntomas pueden ser muy variables”, ha señalado Llaneza. “Posteriormente, y cuando la enfermedad ya haya avanzado, es muy común que los pacientes presenten debilidad muscular, sobre todo en las piernas, y/o rigidez muscular, así como fatiga. Aunque, como decía, los síntomas de esta enfermedad son múltiples y cada paciente evolucionará de una forma muy diferente”, ha añadido.

Existe un retraso en el diagnóstico y tratamiento de la esclerosis múltiple de entre uno y dos años

La SEN también ha destacado que no existe aún **ninguna terapia para curar** la esclerosis múltiple, pero sí tratamientos que permiten retrasar la progresión de la enfermedad, así como distintas vías terapéuticas para mejorar los síntomas. Además, en los últimos años, han aparecido **nuevos medicamentos** que son capaces de reducir considerablemente el número y la severidad de las recaídas y que retrasan la evolución a largo plazo de la enfermedad de una forma mucho más efectiva.

Uso de los recursos terapéuticos

Además, ha apuntado que esto hace que, actualmente, exista un número muy importante de pacientes que, tras padecer la enfermedad durante más de una década, no presenten ningún tipo de discapacidad importante. Por eso, la utilización temprana y adecuada de los **recursos terapéuticos** disponibles es un factor esencial para mejorar el pronóstico de los pacientes.

“No obstante, a pesar de los avances que se han producido en el tratamiento de la esclerosis múltiple, esta enfermedad sigue teniendo un **alto impacto personal, social y sanitario** por su frecuencia, su tendencia a producir discapacidad, por su repercusión laboral y por las necesidades de cuidados y los costes del asociados. Además de que es capaz de reducir significativamente la esperanza de vida de los afectados”, ha comentado Llaneza.

Gastos de la esclerosis múltiple

Más del 80 por ciento de los gastos que ocasiona la esclerosis múltiple están relacionados con la discapacidad y no con las terapias -ha destacado desde la SEN- porque, aproximadamente, **un tercio de los pacientes** necesita algún tipo de ayuda para realizar las actividades básicas de la vida diaria, y en ocho de cada diez casos los cuidados los proporcionan familiares.

Más de un 25 por ciento de los pacientes de esclerosis múltiple tienen que ingresar anualmente en el hospital

Sobre el dato de hospitalizaciones, han apuntado que **más de un 25 por ciento** de los pacientes de esclerosis múltiple tienen que ingresar anualmente en el hospital, y que las infecciones son la causa más frecuente de hospitalización, aunque las recaídas que provoca la enfermedad o las complicaciones relacionadas, siguen siendo las causas más importantes de morbilidad.

Fuente: diariomedico.com