

La sospecha de EM debe estar presente en cualquier consulta

Es necesario aumentar la concienciación sobre la esclerosis múltiple (EM) para mejorar su detección precoz, y frenar la progresión de la enfermedad, según ha explicado a DM el Comité Científico de la plataforma Detección Precoz de la Esclerosis Múltiple (Detem).

El concepto de esclerosis múltiple (EM) como una enfermedad crónica y degenerativa, de probable origen autoinmune, ha cambiado en los últimos años. Antes se daba por hecho que no era necesario que pacientes y familiares cargaran con la losa de un diagnóstico sin cura. Así, y ante la escasez de pruebas diagnósticas, se iniciaba el tratamiento cuando ya se habían producido varios brotes. Sin embargo, en la última década la evidencia científica ha dado un giro a su abordaje, y la clave es tratar cuanto antes para ser más eficaz.

Para defender, divulgar y estudiar la importancia de un diagnóstico precoz, nació hace dos años la plataforma Detección Precoz de la Esclerosis Múltiple (Detem), de carácter divulgativo. Su principal objetivo es alertar a la población, y especialmente a los sanitarios, de la necesidad de identificar los primeros síntomas para mejorar el pronóstico y retrasar la incapacidad que va unida a las fases avanzadas de la EM. Su comité científico, formado por seis neurólogos, se ha reunido en Madrid para trazar sus líneas de actuación.

Sospecha diagnóstica

"El diagnóstico precoz tras el primer brote acorta la aparición del segundo episodio neurológico", explica Txomin Arbizu, jefe de la Unidad de Esclerosis Múltiple del Servicio de Neurología de la Ciudad Sanitaria y Universitaria de Bellvitge. Ahí radica la importancia de detectarla de forma temprana, ya que el daño cerebral comienza antes del primer episodio y progresa aunque no provoque síntomas. "El promedio de inicio de la enfermedad está en torno a los 30 años. Es necesario que toda la sociedad, especialmente la sanitaria, se implique en el diagnóstico precoz, ya que aunque las terapias no curan, sí frenan la progresión".

"Si perdemos el tiempo, éste ya no se puede recuperar"; por eso es necesario que tanto los médicos, especialmente los de primaria, los oftalmólogos y los urgenciólogos, sepan reconocer los síntomas iniciales y los tengan en cuenta al reconocer a los pacientes, explica Rafael Arroyo González, jefe de la Unidad de Esclerosis Múltiple del Servicio de Neurología del Hospital Clínico San Carlos, de Madrid.

"Nos centramos en una actitud activa, en la que hay que intentar que los pacientes acudan al neurólogo lo antes posible", para descartar o confirmar las sospechas que antes duraban meses o años, opina Guillermo Izquierdo, jefe de la Unidad de Esclerosis Múltiple del Servicio de Neurología del Hospital Virgen de la Macarena, de Sevilla.

Óscar Fernández, director del Instituto de Neurociencias Clínicas del Hospital Carlos Haya, de Málaga, afirma que la reducción de la actividad inflamatoria de la EM mediante los fármacos modificadores del curso de la enfermedad permiten reducir el número de brotes en los primeros años. "Hoy es una enfermedad tratable. Se ha constatado que la utilización de fármacos reduce en el 45 por ciento de los pacientes la aparición de los brotes en dos años. Estos resultados se traducen a largo plazo en un mejor pronóstico".

Se trata, por tanto, de cambiar el curso de la patología desde su inicio. Llamar la atención sobre la enfermedad permitirá a los sanitarios tenerla presente y poder diagnosticarla, indica Bonaventura

Casanova, responsable de la Unidad de EM del Hospital La Fe, de Valencia.

Prevalencia y factores

La EM podría ser causada por algún agente ambiental sobre una base genética de susceptibilidad. De hecho, su prevalencia es mayor en los países más alejados del Ecuador y, por tanto, en los más industrializados, donde se producen más enfermedades autoinmunes, explica Fernández. La incidencia está aumentando, especialmente en mujeres, y sólo en España la prevalencia es de 78 por cada 100.000 habitantes, lo que supone que hay entre 30.000 y 35.000 pacientes.

Fuente: diariomedico.com