

En el número de abril de 2008, Sotelo et al . Publican en la prestigiosa revista Annals of Neurology un trabajo muy interesante sobre la relación entre el virus de la varicela y la Esclerosis Múltiple.

Autor: Dr. Guillermo Izquierdo - Jefe de la Unidad de E.M. del Hospital Virgen Macarena de Sevilla -Presidente del CMA de AEDEM-COCEMFE - Asociación Neuroinvest

El virus de la varicela es muy frecuente en niños, y es también responsable del herpes zoster, que produce en los adultos lesiones en la piel muy dolorosas y que popularmente se conocen como “culebrilla”, en muchos lugares de España.

El estudio de estos autores, que siguen esta línea de investigación desde hace varios años, se ha realizado estudiando el líquido cefalorraquídeo de pacientes de EM, en concreto han estudiado en un primer tiempo 15 pacientes durante el brote y 19 en periodo no activo de la enfermedad, comparando la presencia de partículas virales con un grupo control que no padecía EM. Los resultados muestran que estas partículas virales del virus de la varicela aparecen solo en pacientes con EM durante el brote. Los resultados fueron avalados además por un estudio de PCR en el que detectaban mayor cantidad de DNA viral en líquido cefalorraquídeo de un grupo de 78 pacientes de EM, durante el brote, respecto a los que no estaban en brote y en células de la sangre.

Estos hallazgos, según los autores una relación entre el virus de la varicela-zoster y los mecanismos que provocan un aumento de la actividad inflamatoria de la EM.

Aunque este trabajo es muy importante y resalta la utilidad del estudio de LCR en pacientes con EM para estudios de investigación no es en ningún caso el descubrimiento de la causa de la enfermedad como se afirma en algunos medios. Los autores no van mas allá de lo comentado, pero es que además en el mismo número de la revista se comenta en un artículo de Gilden que se titula: “Is Varicella Zoster Virus Really Involved in the Pathogenesis of Multiple Sclerosis?”, es decir ¿Esta realmente el virus varicela-Zoster realmente implicado en la patogénesis de la Esclerosis Múltiple?, la respuesta es que no hay datos suficientes y que además en los estudios autopsicos no se ha demostrado que existan virus Varicela Zoster que prueben la relación con la enfermedad.

Este trabajo necesita una comprobación de que no hay otras explicaciones para los hallazgos encontrados, ya que en otras ocasiones, similares hallazgos no han podido mantener la relación aparentemente directa con la enfermedad como se sugiere en el artículo, pero que en ningún caso supone el descubrimiento, al menos por ahora, de la causa de la enfermedad.

Autor: Dr. Guillermo Izquierdo - Jefe de la Unidad de E.M. del Hospital Virgen Macarena de Sevilla

Presidente del CMA de AEDEM-COCEMFE

Asociación Neuroinvest