

Un polifenol presente en frutas y frutos secos, neuroprotector frente a la esclerosis múltiple.

Un estudio de laboratorio del CIBEROBN demuestra que el consumo de un polifenol que se encuentra en una gran variedad de frutas y frutos secos tiene un efecto neuroprotector frente a la esclerosis múltiple.

Un polifenol presente en frutas y frutos secos, neuroprotector frente a la esclerosis múltiple.

Un estudio de laboratorio del **Centro de Investigación Biomédica en Red Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición** (CIBEROBN) ha demostrado que el consumo de **ácido elágico** (un polifenol que se encuentra en una gran variedad de **frutas y frutos secos**) tiene un **efecto neuroprotector** frente a la esclerosis múltiple en un modelo animal.

El estudio, firmado por **Rebeca Busto Durán**, se ha llevado a cabo en el Hospital Universitario Ramón y Cajal-IRYCIS, bajo la dirección de los doctores Miguel Ángel Lasunción Ripa y Óscar Pastor Rojo, también miembros del CIBEROBN, con la colaboración de científicos de la Universidad de Alcalá.

Frutas como las **granadas**, las fresas, las frambuesas, los arándanos, las moras, los kiwis o las uvas y frutos secos como las **nueces**, las pacanas o las castañas son una fuente rica en ácido elágico que tiene **propiedades antioxidantes y antiinflamatorias**. Esta investigación sugiere, por tanto, que el consumo prolongado de alimentos ricos en ácido elágico podría ejercer un efecto neuroprotector frente a la esclerosis múltiple ya que ésta es una enfermedad neurológica que afecta el sistema nervioso.

Las granadas las fresas, las frambuesas, los arándanos o las nueces y las castañas son una fuente rica en ácido elágico con propiedades antioxidantes y antiinflamatorias.

La encefalomiелitis autoinmune experimental (EAE) es el **modelo** más utilizado para el **estudio** de esta enfermedad en el laboratorio. De ahí que para realizar esta investigación se emplearan **ratas** Lewis con **EAE inducida**.

Así, los investigadores pudieron comprobar mediante análisis lipídomicos como las **ratas** que alcanzaban la máxima gravedad de la enfermedad presentaban **pérdida de peso corporal**, reducción de la proteína básica de mielina (MBP) en la corteza cerebral y disminución de otro componente principal de la mielina, los esfingolípidos, tanto en la corteza como en la médula espinal.

Sin embargo las ratas que recibieron **ácido elágico** en el agua de bebida, experimentaron un **retraso del inicio de la fase aguda** y se redujeron los signos clínicos, y aunque no evitó la pérdida de peso, la administración de ácido elágico sí previno la pérdida de los dos componentes principales de la mielina: la MBP y los esfingolípidos, resultados que muestran el efecto neuroprotector del ácido elágico.

Fuente: consalud.es