

Un correcto análisis de los biomarcadores es clave para el abordaje de la EM.

La inteligencia artificial puede ejercer como herramienta de soporte para una correcta valoración del paciente.

Más de 80 neurólogos del ámbito nacional abordaron los retos en Esclerosis Múltiple en la X Edición de What's New en EM 2018, organizada por Sanofi Genzyme.

La llegada de las nuevas tecnologías puede suponer toda una revolución en el abordaje de la Esclerosis Múltiple (EM). Así se puso de manifiesto durante la X Edición de What's New en EM 2018, organizada por la compañía Sanofi Genzyme, durante la cual más de 80 neurólogos, especialistas en la patología de ámbito nacional, repasaron los retos y oportunidades en el tratamiento de la enfermedad.

Aquí, Mar Tintoré, responsable clínico asistencial del Cemcat en el Servicio de Neurología/Neuroinmunología del Hospital Universitario Vall d'Hebron y una de las coordinadoras del encuentro, aseguró que las nuevas tecnologías ya están siendo decisivas para realizar un mejor seguimiento de los pacientes. De hecho, dijo, en el Cemcat "ya trabajamos con herramientas para hacer una valoración más exhaustiva del paciente, a través de escalas y poder así avanzar en el abordaje de la enfermedad".

Oscar Fernández, también coordinador de la jornada e investigador senior en el Instituto de Investigación Biomédica de Málaga (Ibima), aseguró que "la inteligencia artificial permitirá analizar todos los biomarcadores disponibles para seleccionar los fármacos más eficaces". Desde su punto de vista, es necesario conocer "cuál va a ser el futuro del paciente en particular y eso ayudará a tomar decisiones terapéuticas". De este modo, dijo, los especialistas podrán decidir qué tratamiento van a poner sin tener que esperar, y esto es, a su juicio, un cambio fundamental. "Estamos asistiendo a lo que se llama un cambio de paradigma. Ahora a los pacientes hay que tratarlos muy activamente para evitar que la enfermedad progrese", destacó.

En definitiva, tal y como indicó José María Prieto, neurólogo del Complejo Hospitalario de Santiago de Compostela (CHUS), "se trata de incorporar los biomarcadores al diagnóstico" con el objetivo de determinar el tratamiento que pueda adaptarse mejor a cada paciente.

En el marco de la reunión, Manuel Comabella, jefe del laboratorio de Neuroinmunología Clínica del Cemcat, desarrolló una charla específica de Neurofilamentos, que se postula como biomarcador de la enfermedad y de su evolución en un futuro muy próximo.

Por otro lado, durante el encuentro se puso el foco en el cambio que se está produciendo en el planteamiento de los ensayos clínicos. De este modo, Tintoré aseguró que actualmente "ya se incluyen a pacientes con formas progresivas de esclerosis múltiples, y no sólo con brotes", lo que abre, dijo, una nueva perspectiva en la investigación de nuevos fármacos que pueden cambiar la forma de abordar esta patología. Esta idea, precisamente, fue compartida por Prieto, que destacó la importancia de trabajar en la selección correcta de los pacientes.

Lo cierto es que las innovaciones que están llegando al mercado están revolucionando el abordaje de la patología, aportando una gran calidad de vida para estos pacientes. "Ahora mismo tenemos bastantes medicamentos que permiten tratar la enfermedad con eficacia y efectividad y esto ha cambiado también el pronóstico de los enfermos", explicó Fernández. "Hace unos 20 años, los pacientes empezaban a caminar con bastón 15 años después de su diagnóstico. Ahora tardan 30. Con los tratamientos hemos impactado en la historia natural de la enfermedad; pero especialmente ahora, con los fármacos nuevos que están saliendo, esto se consigue con mucha mayor eficacia",

puntualizó el investigador del Ibima.

Los datos en vida real presentados durante la Reunión Anual de la Academia Americana de Neurología (AAN) celebrada el pasado abril sobre alemtuzumab (comercializado por Sanofi Genzyme como Lemtrada) han demostrado la durabilidad de la eficacia durante siete años, tiempo durante el cual se ha reducido la tasa de brotes y la atrofia cerebral y se ha mejorado la discapacidad. Este fármaco tiene un novedoso régimen posológico que consiste en dos cursos de tratamiento. El primer curso se administra mediante infusión intravenosa durante cinco días consecutivos, y el segundo curso se administra durante tres días seguidos, 12 meses después. Esto permite, tal y como apuntó Fernández, “que el paciente pueda estar largos periodos de tiempo sin tratamiento, produciendo un enfriamiento de la enfermedad”.

Asimismo, durante la reunión también se abordaron las últimas novedades relacionadas con atrofia cerebral y la relevancia de la afectación cognitiva en los pacientes que sufren EM.

Virgínia Meca, neuróloga del Hospital Universitario de La Princesa, y Pilar Lafuente, ginecóloga del Hospital Universitario La Paz, destacaron las distintas disfunciones que sufren los pacientes con esclerosis múltiple y la importancia del correcto abordaje y tratamiento de éstas para mejorar la calidad de vida del paciente.

Reto en investigación

Para Oscar Fernández, el gran reto que se presenta en la actualidad es “conseguir parar la progresión de la enfermedad”. En este sentido, aseguró que “sobre la inflamación cada vez tenemos más impacto y tenemos que ver si ese impacto es capaz de retrasarlo e incluso de frenar por completo el proceso degenerativo”. Aquí, Tintoré explicó que actualmente existen investigaciones que pueden presentar oportunidades para frenar el avance de la enfermedad.

El encuentro contó con la intervención de Rita Balice-Gordon, responsable global de I+D del área de neurociencia de Sanofi Genzyme, que realizó un repaso de la estrategia de investigación y desarrollo de la compañía no sólo en Esclerosis Múltiple sino también en otras patologías neurológicas, como Parkinson y otras enfermedades neurodegenerativas. En este sentido, puso en valor las necesidades no cubiertas en el campo de la neurología. Destacando, por ejemplo, que actualmente una de cada cuatro personas sufre un trastorno neurológico o psiquiátrico. En cuanto al desarrollo y estrategia terapéutica de la EM, Balice-Gordon destacó que los retos actuales en investigación se centran principalmente en el área de inmunomodulación, neuroinflamación, neuroprotección y remielinización.

El cambio de enfoque en los ensayos clínicos se perfila como esencial para avanzar en la I+D de la EM

Sanofi Genzyme celebra la X Reunión What's New para debatir sobre las últimas novedades, retos y oportunidades de la EM

Fuente: gacetamedica.com