

Mitos sobre embarazo y Esclerosis Múltiple: la información rigurosa como antídoto.

Durante años, embarazo y Esclerosis Múltiple han formado un binomio incompatible. Los médicos creían que la gestación de un bebé tenía un impacto negativo en la mujer diagnosticada con esta enfermedad. De ahí que muchas pacientes tuvieran que renunciar a sus deseos de formar una familia. Y es que, el perfil más habitual del paciente que recibe un diagnóstico es el de mujer de entre 20 y 30 años, un rango de edad que coincide con la etapa en la que se comienza a planificar la maternidad. El Instituto Nacional de Estadística arroja el dato: la edad media de las madres primerizas en España es de 32,3 años.

Sin embargo, esta teoría se ha ido desmoronando con el tiempo. La ciencia ha demostrado que las pacientes con EM que deseen quedarse embarazadas no corren más riesgos de salud que cualquier otra mujer. Es más, “el embarazo protege a la mujer con Esclerosis Múltiple frente a los brotes”. Así lo asegura Lucienne Costa-Frossad, neuróloga en Unidad de Esclerosis Múltiple del Servicio de Neurología del Hospital Universitario Ramón y Cajal. Su afirmación se basa en las conclusiones del estudio PRIMIS y 12 metaanálisis más.

Todos estos estudios constatan que el embarazo tiene un potente efecto beneficioso en la tasa de recaídas y carece de repercusión a largo plazo en la progresión de la enfermedad. “Esto es debido a los cambios hormonales e inmunológicos propios del embarazo”; comenta la experta. Esta neuróloga es una de las autoras del libro “Planificación familiar y Esclerosis Múltiple. 100 respuestas clave”.

### **Mitos sobre embarazo y Esclerosis Múltiple**

Sobre el embarazo y Esclerosis Múltiple circulan gran cantidad de mitos. Estos han provocado que hasta un 86% de las mujeres que reciben un diagnóstico de Esclerosis Múltiple, a día de hoy se muestren preocupadas por la posibilidad de no poder tener hijos. Y eso que la democratización de la información ha permitido que cualquier persona tenga acceso a los datos que prueban que tienen las mismas probabilidades de concebir y tener hijos sanos que cualquier otra mujer. Pero estas falsas creencias también provocan dudas con respecto a la posibilidad de transmitir la enfermedad a los hijos. El 84% de las mujeres españolas con EM sintieron alguna preocupación al respecto.

Este nuevo libro resuelve dudas generales sobre métodos anticonceptivos o el periodo fértil de la mujer, y otras más específicas de las pacientes con Esclerosis Múltiples. Por ejemplo, aclara si la paciente puede recibir la epidural durante el parto o si tiene que someterse obligatoriamente a una cesárea.

“Para nosotras es importante aportar información rigurosa y amplia sobre los distintos aspectos de la planificación familiar en Esclerosis Múltiple”, señalan las autoras de este documento. Acompañan a la doctora Costa-Frossad en este reto otras dos profesionales: la doctora Celia Oreja-Guevara, jefe de sección de Neurología del Hospital Universitario Clínico San Carlos; y la doctora Pilar Lafuente González, ginecóloga del Servicio de Ginecología del Hospital Universitario La Paz.

Fuente: [prnoticias.com](http://prnoticias.com)