

La Asociación Sevillana de Esclerosis Múltiple se suma al Proyecto Avatar.

El Proyecto “AVATAR” (ACTIVANDO LA VACUNACIÓN DE ADULTOS TRABAJANDO A TRAVÉS DE LA RED), de la Sociedad Científica “Asociación de Enfermería Comunitaria” (AEC) tiene como finalidad promover, a través de los recursos que ofrecen las tecnologías de la información y la comunicación (TIC), la activación del adulto en relación a las vacunas que le son necesarias según sus características personales (enfermedades, factores de riesgo, edad, trabajo, estilos de vida, lugares donde viaje, etc.). Se pretende constituir una fuente de información exhaustiva en materia de vacunación y así estimular la aceptabilidad y toma de decisión proactiva para recibir las vacunas necesarias mediante la acción-discusión bidireccional entre enfermeras comunitarias y población adulta desde la interacción generada a través de esta web y otros recursos de las TIC.

El Proyecto AVATAR está dirigido a la población adulta no profesionales de la salud, con el propósito de contribuir en la difusión de información de calidad basada en evidencias científicas sobre aspectos relacionados con la vacunación en la población adulta y elevar el conocimiento de la inmunización en la población adulta, adaptando su contenido sin tecnicismos para que pueda ser comprendido por los usuarios.

El Proyecto “AVATAR” (ACTIVANDO LA VACUNACIÓN DE ADULTOS TRABAJANDO A TRAVÉS DE LA RED), de la Sociedad Científica “Asociación de Enfermería Comunitaria” (AEC) tiene como finalidad promover, a través de los recursos que ofrecen las tecnologías de la información y la comunicación (TIC), la activación del adulto en relación a las vacunas que le son necesarias según sus características personales (enfermedades, factores de riesgo, edad, trabajo, estilos de vida, lugares donde viaje, etc.). Se pretende constituir una fuente de información exhaustiva en materia de vacunación y así estimular la aceptabilidad y toma de decisión proactiva para recibir las vacunas necesarias mediante la acción-discusión bidireccional entre enfermeras comunitarias y población adulta desde la interacción generada a través de esta web y otros recursos de las TIC.

El Proyecto AVATAR está dirigido a la población adulta no profesionales de la salud, con el propósito de contribuir en la difusión de información de calidad basada en evidencias científicas sobre aspectos relacionados con la vacunación en la población adulta y elevar el conocimiento de la inmunización en la población adulta, adaptando su contenido sin tecnicismos para que pueda ser comprendido por los usuarios.

En la sociedad actual, el paradigma de comunicación entre los profesionales sanitarios y la población están evolucionando, así como la búsqueda de información relacionada con salud, las nuevas tecnologías de la información y de la comunicación, constituyen una oportunidad extraordinaria para informar y educar a la población en el proceso del acto vacunal y en la difusión de estas buenas prácticas. Resulta primordial destacar que la necesidad de estar vacunados no termina cuando nos hacemos adultos.

Las vacunas no son solo esenciales para los niños, independientemente de la edad que tengamos, todos necesitamos vacunas para estar protegidos contra enfermedades graves y, a veces, mortales. La protección de las vacunas que recibimos de niños puede desaparecer con el tiempo, lo que podría ponernos en riesgo de contraer enfermedades nuevas y diferentes. La vacunación es un sencillo acto que salva millones de vidas en el mundo y la actividad preventiva más eficiente de la que

disponemos actualmente.

Se justifica la puesta en marcha de este proyecto ante la constatación por parte de las enfermeras comunitarias de la falta de conocimiento de la población sana y enferma sobre la vacunación en el adulto, influyendo este déficit en el nivel de cobertura vacunal en el adulto. La literatura científica ha mostrado el papel fundamental de las enfermeras comunitarias en el ámbito de la salud pública como dinamizador de las acciones positivas para mejorar la salud de las personas, enfoque más que evidenciado en el campo de la vacunología.

El término AVATAR hace alusión a su acepción como “Cambio” o “Acontecimiento”, en este caso se considera que la aceptabilidad de la inmunización es un “acontecimiento positivo” para la población adulta, siendo una de las intervenciones preventivas más beneficiosas de las que disponemos en Atención Primaria las enfermeras comunitarias. En el desarrollo de este proyecto colaborativo de conocimiento que pretendemos alcanzar, es muy importante la implicación de todas las personas de una forma activa. También, nos importa la opinión de todas las personas usuarias de la web.

De este modo, iremos dando a conocer los mecanismos de participación de manera pautada y conforme a la evolución de la propia web. Esperamos servir de ayuda y te animamos a participar y ser parte de este proyecto tecnosocial que comenzamos con el propósito de no ser sólo un medio de difusión de información sobre vacunas sino, también, un medio de generación de conocimiento compartido entre enfermeras comunitarias y la población adulta, dado que nos lo permite la tecnología social que estamos usando.

MISIÓN

El Proyecto AVATAR nace de la coordinación de dos Grupos de Trabajo AEC, el Grupo Paciente Activo y el Grupo Vacunas en el ámbito Comunitario coordinado por José Tuells. En la actualidad esta llevado a cabo íntegramente por un equipo de enfermeras comunitarias, socias de AEC, y coordinado por el Vocal de Especialistas de la AEC, Francisco Javier Pastor. Pretende constituir una fuente de información exhaustiva en materia de vacunación en la etapa adulta (mayores de 18 años), con la finalidad de informar a las personas no profesionales de la salud de la vacunación en este grupo de población, principalmente utilizando para ello las tecnologías de las TIC.

OBJETIVOS

- Informar a las personas sobre las vacunas recomendadas en el adulto según sus características personales.
- Mejorar el conocimiento que la población adulta tiene sobre la vacunación en el adulto (mayores de 18 años), reduciendo mitos y miedos.
- Establecer un medio de generación de conocimiento y debate compartido entre enfermeras comunitarias y la población adulta en relación con la vacunación del adulto a través de la TIC.
- Difundir los avances científicos y actualizar los conocimientos en cuidados de la Enfermería Comunitaria en el ámbito de la vacunación del adulto.
- Contribuir en el desarrollo de la investigación desde la perspectiva de la Enfermera Comunitaria en el campo de la vacunología en la edad adulta.

- Divulgar los Programas de Vacunación recomendados por las Autoridades Sanitarias para contribuir al mantenimiento y mejorar las coberturas vacunales en el adulto.
- Empoderar a las personas en materia de vacunación en el adulto a través de las posibilidades que nos ofrecen las tecnologías de la información y la comunicación para que puedan tomar sus propias decisiones que beneficien su salud y mejoren su calidad de vida.

VALORES

La literatura científica ha mostrado el papel fundamental de la enfermería comunitaria como dinamizador de las acciones positivas para mejorar la salud de las personas, enfoque más que evidenciado en el campo de la vacunología.

Somos conscientes que un paciente activo incrementa su nivel de autoestima, confianza, disminuye el número de visitas en el sistema sanitario mejorando su calidad de vida y la adherencia al tratamiento, por ello con este proyecto queremos activarte en el campo de la vacunación en el adulto. En nuestra profesión es indudable el valor que tiene el trato directo en consulta con cada paciente, pero observamos que el buen uso de las herramientas que nos ofrecen las TIC, nos puede ayudar a dar un servicio adicional a las personas.

El concepto del paciente activo está vinculado con el empoderamiento de los pacientes ayudándolos a tomar sus propias decisiones en beneficio de su propia salud y a prevenir la enfermedad como en el caso de la vacunación.

El Equipo del Proyecto AVATAR elabora junto con los colaboradores del proyecto un vídeo promocional para la Campaña de la Gripe 2017 con la finalidad de aproximar y acercar la cobertura vacunal óptima de la gripe según la OMS. El Equipo del Proyecto AVATAR justifica la puesta en marcha del diseño y rodaje de un vídeo promocional para la Campaña de la Gripe 2017 con la finalidad de aproximar y acercar la cobertura vacunal óptima de la gripe, según las recomendaciones establecidas por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

La OMS la define en torno al 75% en las personas mayores de 65 años, además de potenciar el aumento de la cobertura vacunal en los grupos poblacionales de riesgo y profesionales que están en contacto con personas vulnerables (profesionales sanitarios, cuidadores de personas dependientes y/o patología crónica, bomberos, fuerzas de seguridad del estado, trabajadores de servicios públicos, trabajadores en contacto con aves y/o cerdos). Con la elaboración de este vídeo, el Equipo del Proyecto AVATAR pretende que la población tome conciencia de la importancia de esta medida preventiva de Salud Pública, trasladando información a la población para empoderarla y mejorar la captación y cobertura vacunal en aquellos grupos de población más vulnerables; todo ello desde una perspectiva participativa, corresponsable y contando con la población y diversos sectores de la comunidad como parte activa y proactiva.

Aquí están las entidades

colaboradoras: <http://www.proyectoavatar.enfermeriacomunitaria.org/colaboradores>