"Arrimar el hombro"

Imagen metafórica con la que se quiere significar ayudar, cooperar o colaborar...

Imagen metafórica con la que se quiere significar ayudar, cooperar o colaborar en la ejecución de un trabajo. Tiene, en principio, una relación con los trabajos forzados, especialmente con las galeras, pero también alude a la imagen de los soldados que pretenden echar abajo la puerta de un castillo, para lo cual es necesario arrimarse portando el ariete. No está, tampoco, lejos el origen rural de esta expresión".

Fuente: El gran libro de los refranes - Editorial Libsa