

Neurólogos especialistas en esclerosis múltiple crean una plataforma para la detección precoz de esta enfermedad.

MADRID, 21 Mar. (EUROPA PRESS) -

Neurólogos especialistas en esclerosis múltiple han creado una plataforma de información y divulgación para concienciar a la población general sobre la importancia de detectar precozmente esta enfermedad y de apoyar al profesional sanitario que tiene la responsabilidad de detectarla.

DETEM (Detección Precoz de la Esclerosis Múltiple) ofrece a los médicos de Atención Primaria una guía informativa y de apoyo sobre la enfermedad y sus principales síntomas y signos. Será repartida en mano a médicos de todas las comunidades autónomas, los cuales aportarán, a través de una encuesta, información sobre su grado de conocimiento de esta enfermedad, lo que servirá para definir otras acciones conjuntas en el futuro.

La guía, además de presentar información general sobre la esclerosis múltiple, presenta con detalle los síntomas más típicamente referidos por los pacientes que sufren esta enfermedad, como alteraciones en la visión, dificultades de coordinación, debilidad en los brazos y las piernas o sensaciones extrañas de hormigueo en la cara o en las extremidades.

RÁPIDA DERIVACIÓN AL NEURÓLOGO

Al ser la esclerosis múltiple una enfermedad del Sistema Nervioso Central que puede manifestarse de diferentes maneras y con síntomas parecidos a otros procesos, se recomienda al médico de Atención Primaria la rápida derivación al neurólogo para que este pueda diagnosticar la enfermedad a través de pruebas específicas, tales como la resonancia magnética.

La Guía incorpora también un optómetro que el profesional sanitario pueda utilizar al realizar la exploración visual, ya que en gran número de casos de EM, los pacientes presentan alteraciones en la visión.

DETEM ha desarrollado también la página web 'www.detem.es', en donde se ofrece información de la Esclerosis Múltiple tanto para el público general, los profesionales sanitarios y los medios de comunicación, siempre desde la perspectiva de la detección precoz y avalada por el grupo de expertos que componen la plataforma.

La página incluye un área exclusiva para los profesionales sanitarios que aporta información sobre los síntomas y signos de la enfermedad, materiales de interés desarrollados expresamente para ellos, enlaces de interés tanto en el ámbito nacional como internacional y una revisión bibliográfica sobre la enfermedad que se actualiza cada semana.

Forman parte del Grupo Detem Txomin Arbizu, jefe de la Unidad de Esclerosis Múltiple del Servicio de Neurología de la Ciudad Sanitaria y Universitaria de Bellvitge (Barcelona); Rafael Arroyo, jefe de la Unidad de Esclerosis Múltiple del Hospital Clínico Universitario San Carlos (Madrid); Bonaventura Casanova i Estruch, de la Unidad de Esclerosis Múltiple del Hospital Universitario La Fe (Valencia); Óscar Fernández, director del Instituto de Neurociencias Clínicas del Hospital Regional Universitario Carlos Haya (Málaga); Guillermo Izquierdo, jefe de la Unidad de Esclerosis Múltiple del Hospital Virgen Macarena (Sevilla) y Xavier Montalbán, director de la Unidad de Neuroinmunología clínica del Hospital General Universitario Vall d'Hebron (Barcelona).

Fuente: EP Europapress.com