A troche y moche

Se utiliza para designar a todas las personas o a todas las cosas. Deisparatada e inconsideradamente.

Troche y moche son evoluciones semánticas de los conceptos trocear y cortar.

De hecho, el verbo "desmochar" se refiere a cortar la extremidad más alta de un árbol o de una torre. Es por eso que cuando se dice que alguien está haciendo algo "a troche y moche" se insinúa que está causando un destrozo sin pararse a pensarlo.

Fuente: El gran libro de los refranes (Editorial Libsa)