

Aceituna, una es oro; dos, plata; y la tercera, mata

Cautela ante este alimento. Así: ACEITUNA, UNA O DOS, Y SI TOMAS MUCHAS, VÁLGATE DIOS o NI BEBAS EN LAGUNA, NI COMAS MÁS DE UNA ACEITUNA.

El refranero se hace eco de creencias populares sobre la comida, algunas no contrastadas por la ciencia.

Fuente: El gran libro de los refranes (Editorial Libsa)