

Novartis reúne a más de 110 neurólogos para debatir sobre investigación y tratamiento de esclerosis múltiple.

Más de 110 neurólogos han acudido a la quinta edición de 'Ágora de neuroexpertos', un foro científico de referencia que tiene como objetivo debatir e intercambiar los últimos avances y restos de futuro en el abordaje de la esclerosis múltiple (EM), organizado por Novartis.

"Esta edición ha centrado su esfuerzo en el estudio de estrategias que acerquen a los profesionales a una atención del paciente más individualizada", ha explicado la coordinadora de la reunión y neuróloga del Hospital Clínico de Valladolid, la doctora Nieves Téllez.

Según la doctora Téllez, los principales hitos en la EM actualmente son "la investigación en marcadores de pronóstico de riesgo y de respuesta al tratamiento y el manejo apropiado de la ecuación 'riesgo de la enfermedad-riesgo del tratamiento'. Por ello, entre los temas que se han abordado destacan las novedades en la clasificación por fenotipos de la EM, el papel de la resonancia magnética como marcador de progresión de la enfermedad y la importancia del tratamiento precoz con las terapias actuales.

"Actualmente, manteniendo los fenotipos clásicos, queda mejor definido lo que entendemos por actividad clínica y de neuro imagen, tanto en las formas de la EM de recaída-remisión como en las progresiva", ha explicado el coordinador de la jornada y médico del Servicio de Neurología de Hospital Clínico Universitario de Santiago, el doctor José María Prieto. Con la nueva clasificación por fenotipos propuesta, el mismo doctor ha remarcado que "la resonancia magnética cobra mayor protagonismo del que ya tenía".

El encuentro ha contado con la presencia del catedrático de neurología y director del Centro Corinne Goldsmith Dickindon por la EM en el Hospital Mount Sinai de Nueva York, el doctor Fred Lublin. Este ha descrito como posibles marcadores de la progresión de la EM la atrofia, el aumento de lesiones en T1 y los cambios en la MTR y la DTI, dos técnicas que permiten medir la atrofia cerebral que produce la esclerosis de forma indirecta.

El profesor de neurología del Centre of Neuroescience and Trauma del Blizard Institute, el doctor Gavin Giovannoni, también ha estado presente en la jornada, en la que ha abordado el manejo apropiado de la ecuación 'riesgo de la enfermedad-riesgo del tratamiento'.

Según el doctor Prieto, "cabe recordar que la EM es una enfermedad grave y potencialmente invalidante, y un tratamiento precoz mejora el pronóstico a medio y largo plazo. Actualmente los tratamientos para la EM tienen un buen perfil de seguridad y, aunque no tenemos un algoritmo terapéutico definido, con un abordaje precoz y la eficacia de los fármacos podemos conseguir los mejores resultados a largo plazo. Debemos recordar que después de 25 años los tratamientos de la EM han permitido ganar 10 años de vida y 10 años de estado funcional en los pacientes, y en muy pocas enfermedades neurológicas se puede decir esto".

Por su parte, el director Médico de Novartis, el doctor Jorge Cuneo, ha destacado que "desde Novartis llevamos más de 50 años investigando en el ámbito de la neurología, brindando a la comunidad de clínicos y pacientes verdaderos hitos en los tratamientos. Como compañía dedicada al cuidado de la salud de las personas, nuestro compromiso va más allá de la investigación de nuevos fármacos. La actualización de los conocimientos de los especialistas contribuye también a mejorar el

abordaje y la calidad asistencial de los pacientes con EM, y la Ágora de Neuroexpertos es una muestra más de este compromiso”, ha concluido.

La esclerosis múltiple es un trastorno crónico del sistema nervioso central que afecta al funcionamiento normal del cerebro, el nervio óptico y la médula espinal, a través de la inflamación y la pérdida de tejido. Actualmente se desconocen las causas que la producen, aunque se sabe a ciencia cierta que hay diversos mecanismos autoinmunes involucrados. Según datos de la Sociedad Española de Neurología se estima que alrededor de 47.000 personas padecen EM en España.

Fuente: <http://ecodiario.eleconomista.es/>