

Mediante la medición de una combinación de proteínas.

Descubierto un nuevo método para el diagnóstico precoz de la esclerosis múltiple.

El diagnóstico precoz de enfermedades neurodegenerativas como la esclerosis múltiple es uno de los retos de la comunidad científica dado que no existe cura. Científicos españoles han descubierto un método de diagnóstico precoz para retrasar su progresión.

Pese a que la medicina aún no ha hallado un tratamiento que cure la esclerosis múltiple, investigaciones como la liderada por el Centro de Regulación Genómica (CRG) y la Universidad Pompeu Fabra permiten diagnosticar esta enfermedad de forma precoz.

“La esclerosis múltiple es una enfermedad neurodegenerativa y crónica en la que el sistema inmunitario actúa contra la mielina, una sustancia que recubre las neuronas y facilita la transmisión de los impulsos nerviosos”, explica el CRG. Esta enfermedad “es la segunda causa de discapacidad neurológica en personas de entre 20 y 40 años después de los accidentes de tráfico y se calcula que afecta a unos dos millones de personas en el mundo”.

En el estudio, publicado en *Molecular & Cellular Proteomics*, también participan el investigador Manuel Comabella del Centro de Esclerosis Múltiple de Cataluña (Cemcat) y la Unidad de Neuroinmunología Clínica del Vall d’Hebron Institut de Recerca (VHIR). El objetivo ha sido demostrar la existencia de un método para el diagnóstico en las fases iniciales de la esclerosis múltiple basado en la detección y medición de la abundancia de un conjunto de proteínas en el líquido cefalorraquídeo.

En la mayoría de pacientes, explica el CRG, “el primer signo de la enfermedad es un episodio de desórdenes neurológicos llamado síndrome clínicamente aislado”. De todos modos, no todos los pacientes con este síndrome acaban desarrollando la enfermedad. El trabajo de los investigadores se centra en estos casos y permite discriminar y predecir cuáles de estos pacientes desarrollarán esclerosis múltiple y cuáles no. “Ser capaces de conocer si existe un riesgo elevado de desarrollar la enfermedad permitirá tratar a estos pacientes de forma precoz y, por tanto, retrasar la progresión de la enfermedad y la incapacidad de los pacientes”, explica el doctor Comabella, investigador en el Cemcat.

Actualmente, después de la exploración neurológica de un especialista, se puede recurrir a varias pruebas como un análisis de líquido cefalorraquídeo o una resonancia magnética cerebral. Sin embargo, estas pruebas no siempre son concluyentes.

En este trabajo los científicos han utilizado la espectrometría de masas para detectar un conjunto de proteínas de interés en el líquido cefalorraquídeo de un número elevado de pacientes: “Después de analizar cada una de las muestras de este estudio, los investigadores han identificado cuáles son las proteínas que pueden predecir el riesgo de desarrollar esclerosis múltiple. Con estos datos también han desarrollado un modelo estadístico que, según la abundancia de estas proteínas en el líquido cefalorraquídeo, permite asignar a cada paciente la probabilidad de padecer la enfermedad”.

Fuente: [elimparcial.es](http://elimparcial.es)