

Elegir la terapia más adecuada en esclerosis múltiple permite disminuir el riesgo de progresión de la discapacidad.

Elegir la terapia más adecuada en esclerosis múltiple tiene múltiples beneficios para el paciente, ya que permite reducir el riesgo de progresión de la discapacidad y retrasar el paso a una forma progresiva de la enfermedad, explica la doctora Yolanda Aladro, moderadora del simposio y neuróloga del Hospital Universitario de Getafe (Madrid).

Elegir la terapia más adecuada en esclerosis múltiple tiene múltiples beneficios para el paciente, ya que permite reducir el riesgo de progresión de la discapacidad y retrasar el paso a una forma progresiva de la enfermedad, explica la doctora Yolanda Aladro, moderadora del simposio y neuróloga del Hospital Universitario de Getafe (Madrid).

La experta, que ha participado en el simposio 'Lo que decido hoy, importa mañana', organizado por Merck en el congreso anual de la Asociación Madrileña de Neurología (AMN), destaca que si se elige la alternativa ideal se logrará "disminuir el riesgo de progresión de la discapacidad y/o retrasar el paso a una forma progresiva de la enfermedad, sobre la que ya no podemos incidir, debido a la ausencia de fármacos que modifiquen su curso natural".

Este cambio en el manejo de la enfermedad implica por tanto una necesidad de tomar una decisión terapéutica temprana para mejorar el futuro de los pacientes, considerando el mejor balance riesgo/beneficio de las diferentes opciones terapéuticas, que hoy ya son más de diez, a pesar de que hasta la década de los noventa no había ninguna.

Ante la variedad de alternativas terapéuticas, entran en juego muchas variables que, analizadas en conjunto, deben determinar la opción más adecuada para cada paciente, de forma que el abordaje terapéutico se personalice al máximo. Según Aladro, en esta decisión "hay que tener en cuenta la gravedad de la enfermedad, medida tanto por la severidad de los brotes como por la progresión de la discapacidad y la actividad en resonancia magnética en las fases tempranas".

Además, se deben considerar aspectos del paciente que impliquen una adecuada y sostenida adherencia al fármaco, responsable en gran medida de la efectividad del tratamiento. En este sentido, "es necesario valorar la relación entre el grado de cumplimiento y los datos de seguridad de un fármaco con experiencia prolongada. No hay que olvidar la importancia de los resultados de eficacia consolidados por años de experiencia en la práctica clínica habitual y en estudios postcomercialización", subraya la neuróloga.

Fuente: <http://noticias.lainformacion.com/>