

Tiene que pasar por varias comisiones desde que el especialista lo prescribe

Los enfermos de esclerosis múltiple —tres mil hay en Sevilla diagnosticados— están de enhorabuena. Este año al que ya le queda poco para que acabe ha sido más que positivo para ellos porque han salido al mercado cuatro nuevos tratamientos y se ha dado el visto bueno a un quinto que en 2017 se va a comercializar.

Sin embargo, la asociación sevillana presidida por Águeda Alonso Sánchez en la capital andaluza, opina que llegan, pero tarde.

En opinión de Alonso, los nuevos tratamientos están siendo muy positivos «y la Consejería de Salud está haciéndolos asequibles» pero hay un problema: que pasa mucho tiempo desde que el especialista los prescribe y llega al enfermo debido a las comisiones por las que tiene que pasar para que se le administre.

El doctor Guillermo Izquierdo Ayuso, jefe de Neurología y de la Unidad de Esclerosis Múltiple del Hospital Universitario Virgen Macarena de Sevilla, explica a ABC cuáles son las bondades de estos tratamientos novedosos y concluye que se caracterizan por la eficacia, la tolerancia y su formato ya que algunos se administran por vía oral.

El primero salió el pasado mes de marzo y se trata de un inmunosupresor, la teriflunomida, que se toma en pastilla, una al día, concretamente. El segundo fue accesible en abril y también son pastillas, dos al día, que sustituyen a las inyecciones que había antes. Es el dimetil fumarato y, como el anterior está indicado para esclerosis múltiples remitente recidivante.

En verano llegó alemtuzumab, para formas muy activas de la enfermedad. Los pacientes se tienen que poner cinco infusiones intravenosas durante cinco días seguidos. Luego, descansan durante un año tras el cual deben volver a las infusiones pero solo ya solo tres.

El interferón beta pegilado es el cuarto tratamiento para enfermos con brotes y se trata de inyecciones subcutáneas que han de administrarse dos veces al mes de forma indefinida porque todavía se desconoce cuándo debe interrumpirse.

Sin embargo, el doctor Izquierdo resalta también cómo en un congreso sobre la especialidad celebrado recientemente en Barcelona se ha conocido el resultado del ocrelizumab, «un tratamiento útil para las formas primariamente progresivas de esclerosis que es novedosísimo porque hasta ahora no había ningún tratamiento para esto, aunque aún hace falta un par de años para que se comercialice».

Los expertos debaten

El próximo día 5 de noviembre se celebrará en Sevilla las XII Jornada Científica sobre Esclerosis Múltiple en la que participarán, además del doctor Izquierdo, otros expertos para analizar distintos aspectos de esta enfermedad que en Sevilla afecta a unas tres mil personas de entre 20 y 40 años, la mayoría de ellas mujeres. La esclerosis múltiple es una enfermedad autoinmunitaria que afecta el cerebro y la médula espinal. Los síntomas varían y pueden ser musculares, intestinales, oculares y sexuales, entre otros muchos.

Fuente: <http://sevilla.abc.es/>