



## COMUNICADO DE PRENSA

**Una nueva aplicación para 'smartphones' facilita el seguimiento y control de los síntomas del paciente con esclerosis múltiple**

- *La herramienta, desarrollada por Novartis farmacéutica, permite a los pacientes con esclerosis múltiple hacer un seguimiento de su patología y de su bienestar.*
- *La nueva aplicación está disponible para iPhone/iPad y dispositivos Android de forma gratuita.*
- *ME incluye tres funcionalidades básicas: un plan de ejercicios, un registro diario de la medicación pautada por el especialista y las citas al médico y un seguimiento del día a día del paciente.*

**Barcelona, 22 septiembre 2104** – Las nuevas tecnologías y los dispositivos móviles se han convertido en una herramienta clave para el seguimiento y control de algunas patologías. En este contexto, Novartis ha desarrollado ME, una aplicación para *smartphones* que permite que los pacientes con esclerosis múltiple (EM) puedan tener un mejor seguimiento de sus síntomas y del impacto que tienen estos en su vida diaria.

Los jóvenes de hoy en día utilizan diariamente los dispositivos móviles para todo tipo de actividades. Una generación en la que precisamente, el 70% de los casos de EM se producen entre los 20 y 40 años, aunque el inicio de la enfermedad se podría producir incluso antes.<sup>1</sup>

En ocasiones, los pacientes con EM no saben si están experimentando una recaída o si los síntomas que padecen forman parte del curso de la enfermedad. El objetivo de esta nueva herramienta es ofrecer un sistema de seguimiento de la patología, así como un control del bienestar del paciente entre las visitas programadas con el médico. Además, ofrece una serie de ejercicios que mejorarán la calidad de vida del paciente. Con los datos almacenados, el equipo de neurología y enfermería podrá guiar la conversación con los pacientes durante las consultas.

ME incluye tres funcionalidades básicas. En primer lugar un plan de ejercicios que ha sido desarrollado por un equipo de neurofisioterapeutas. Los ejercicios se explican paso a paso de forma animada para mostrar claramente la realización de los mismos.

En segundo lugar, incluye un apartado de registro del tratamiento pautado en el que se podrá configurar una alarma recordatorio para la toma y asegurar la adherencia al tratamiento, así como anotar las citas con el médico.



En tercer y último lugar, en el seguimiento de los síntomas, el paciente encontrará un cuerpo humano interactivo en el que podrá marcar exactamente el lugar y el síntoma específico. Los datos registrados podrán consultarse en un resumen gráfico muy visual que permitirá llevar un control más fiel de lo que ocurre entre visita y visita con el equipo médico, y aprovechar así al máximo la consulta.

Novartis ya ha colaborado, en otras ocasiones, en el desarrollo de aplicaciones móviles para pacientes con Esclerosis Múltiple en Reino Unido. "Esta novedosa aplicación es una muestra más del compromiso de Novartis con el desarrollo de herramientas innovadoras que contribuyen a mejorar la calidad de vida del paciente" ha comentado Jorge Cuneo, Director del Área de Medicina.

iTunes Store:

<https://itunes.apple.com/es/app/multiple-esclerosis/id908624665?l=en&mt=8>



Google Play (Android):

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.netfactorial.me.es>



#### Acerca de la esclerosis múltiple

La esclerosis múltiple (EM) es un trastorno crónico del sistema nervioso central (SNC) que afecta al funcionamiento normal del cerebro, el nervio óptico y la médula espinal provocando inflamación y pérdida de tejido<sup>2</sup>. La evolución de la EM resulta en una pérdida creciente de la funcionalidad física (por ejemplo, dificultades para caminar) y cognitiva (por ejemplo, problemas para realizar tareas mentales o de memoria)<sup>3</sup>. Esto tiene un impacto significativo sobre alrededor de los 2,3 millones de pacientes con EM en todo el mundo<sup>4</sup>. Se trata de una enfermedad que se presenta en los inicios de la edad adulta, entre los 20 y los 40 años<sup>5</sup>.

#### Acerca de Novartis en la esclerosis múltiple

Novartis mantiene un fuerte compromiso con la investigación y el desarrollo de nuevas opciones terapéuticas que ofrezcan el tratamiento adecuado a los pacientes correctos



en el momento apropiado, a fin de satisfacer las necesidades de los pacientes en cada fase de la enfermedad con fármacos selectivos e innovadores.

Además de su programa de desarrollo continuo para Gilenya® en la EM primariamente progresiva (EMPP), la EM pediátrica y la polirradiculoneuropatía desmielinizante inflamatoria crónica (CIDP, por sus siglas en inglés), la cartera de productos de Novartis para la EM incluye a Extavia® (interferón beta-1b para inyección subcutánea). Entre los compuestos en fase de investigación cabe destacar BAF312 (siponimod), actualmente en desarrollo clínico de Fase III y que está siendo desarrollado como el primer tratamiento oral para la EM secundariamente progresiva (EMSP). Novartis está explorando también la vía IL-17 en la EM.

#### **Acerca de Novartis**

Novartis AG (NYSE: NVS) proporciona soluciones para el cuidado de la salud acordes con las necesidades de pacientes y sociedades. Con sede en Basilea, Suiza, Novartis dispone de una amplia cartera de productos para responder a estas necesidades: medicamentos innovadores; cuidado de la visión; medicamentos genéricos de alta calidad que ayudan al ahorro de costes; vacunas humanas y herramientas de diagnóstico; OTC; y Sanidad Animal. Novartis es el único grupo mundial con una posición de liderazgo en estas áreas. En 2013 el Grupo logró una cifra de ventas de 57.900 millones de dólares USD e invirtió, aproximadamente, 9.900 millones de dólares (9.600 millones de dólares excluyendo deterioro por depreciación de activos y amortización) en actividades de I+D. Las compañías del Grupo Novartis cuentan con una plantilla aproximada de 135.000 empleados y están presentes en más de 150 países en todo el mundo. Para más información, pueden visitarse las webs <http://www.novartis.com> y <http://www.novartis.es>.

Novartis está presente en Twitter. Regístrate para seguir la cuenta @Novartis en <http://twitter.com/novartis>.

*Este comunicado contiene ciertas informaciones anticipadas sobre el futuro, concernientes al negocio de la Compañía. Hay factores que podrían modificar los resultados actuales*

#### **Referencias:**

1. European MS Platform. MS – fact sheet. 2011. Disponible en: <http://www.ms-in-europe.org/multiple-sclerosis/index.php?kategorie=whatisms&cnr=6&anr=127>. Datos de último acceso, abril de 2013.
2. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmedhealth/PMH0001747/>. Accessed August 2014.
3. <http://www.nationalmssociety.org/about-multiple-sclerosis/what-we-know-about-ms/symptoms/index.aspx>. Accessed August 2014.
4. [http://www.msif.org/includes/documents/cm\\_docs/2013/m/msif-atlas-of-ms-2013-report.pdf?f=1](http://www.msif.org/includes/documents/cm_docs/2013/m/msif-atlas-of-ms-2013-report.pdf?f=1). Accessed August 2014.
5. <http://emsp.org/multiple-sclerosis/ms-fact-sheet>. Accessed August 2014.



**Me**

**Me** es una aplicación gratuita que te ayuda a realizar un seguimiento de tu bienestar general y de los síntomas en el tiempo.

**SÓLO CON TU MÓVIL PODRÁS:**

- ✓ Realizar **ejercicios**
- ✓ Controlar la **medicación**
- ✓ Recordar tus próximas **citas**
- ✓ Llevar un seguimiento de tu **bienestar**
- ✓ Facilitar el **registro de tus síntomas**



**EJERCICIOS FÍSICOS**

**Me** incluye una serie de **ejercicios** desarrollados junto a un **neurofisioterapeuta especializado**.

**MEDICACIÓN Y VISITAS**

Podrás registrar tu **medicación**, tus **citas** médicas y configurar **recordatorios**.

**SEGUIMIENTO DE LOS SÍNTOMAS**

El **mapa del cuerpo interactivo** te permitirá marcar el lugar y especificar el **síntoma**.

Podrás consultar los **datos** registrados a través de **gráficos** de fácil lectura y llevarlos contigo a tu visita con los especialistas de EM.

**Me**

Las **recaidas son frecuentes** en la EM y en gran medida **impredecibles** en cuanto a la frecuencia con la que se producen, la **gravedad** de los **síntomas** y el tiempo que duran.

Puedes sentirte o bien incapaz de hacer ciertas cosas que hace un par de semanas hacías sin problemas, o bien simplemente puede resultarte más difícil hacer dichas cosas.

Aunque puedan ser preocupantes para ti y para los que te rodean, **recuerda que hay ayuda disponible**.



**¡Descarga GRATUITA!**

DISPONIBLE EN Google play

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.neftadorial.me.es>

DISPONIBLE EN App Store

<https://itunes.apple.com/es/app/multiple-esdenosis/id908624665?i=ad&mt=8>

**NOVARTIS PHARMACEUTICALS**

800331079

**Me**

**Me**

