



AUTONOMÍA PERSONAL Y CALIDAD DE VIDA

Como parte de los fines de la Asociación Sevillana de Esclerosis Múltiple, estamos desarrollando actividades para mejorar la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple y también de sus cuidadores y cuidadoras.

El Programa de Ayuda Mutua Voluntaria y Autocuidado se presenta a convocatorias de la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales y cada año nos subvencionan una parte de este Programa.

El Programa de Autonomía Personal y Calidad de Vida ha sido presentado a Fundación "la Caixa" y nos han subvencionado con 24.060 €, para desarrollar dentro del ejercicio 2014.

Por todo ello, desde el mes de abril hasta diciembre, ambos inclusive, vamos a llevar a cabo una actividad, volcada de forma especial en las personas cuidadoras, que consistirá en:

- Escuela de espalda.
- Formación continuada (transferencias y movilizaciones).
- Rehabilitación del/la cuidador/cuidadora.
- Masaje para el/la cuidador/cuidadora.

Estas actividades serán gratuitas para cuidadores/as de nuestros asociados/as.

Las personas que estén interesadas, deben pedir cita a través del teléfono 954 523811 o del correo electrónico: esclerosismultiple@hotmail.com