

Impacto en la calidad de vida de la esclerosis múltiple

El equilibrio entre coste y eficacia es clave para una sanidad viable

Águeda Alonso, presidenta de la Federación de Asociaciones de Esclerosis Múltiple de Andalucía, realizó un esbozo de la realidad y el día a día de los pacientes con esta enfermedad. "Es una patología con un impacto grave en la calidad de vida, y muchos pacientes jóvenes tienen que volver a vivir con sus padres", explicó.

Por ello, Alonso aboga por normalizar la vida del paciente y para ello considera irrenunciable mantener la calidad de vida y la salud durante el máximo tiempo. "Si con un tratamiento se mejora la calidad de vida o se consigue disminuir la aparición de brotes quiere decir que esa persona podría trabajar, ser menos dependiente y aumentar su calidad de vida. Eso también repercute en la economía porque estas personas si pueden trabajar también aportan al sistema", expuso.

Para Águeda, es complejo entender la realidad de estos pacientes sin ponerse en su piel. "Nadie se hace a la idea fácilmente de que una simple ducha puede dejarte agotado en el sillón durante una hora y media", resumió. En su opinión, debería reforzarse los servicios para este colectivo, y defendió las ayudas para el transporte y las ayudas técnicas. Asimismo, destacó que tampoco existen residencias especializadas, "generalmente están orientadas a mayores o de salud mental, por lo que los pacientes jóvenes con EM se sienten desubicados".

Fuente: diariodesevilla.es