

ESCLEROSIS MÚLTIPLE: intervención multidisciplinar

Curso acreditado por la Comisión de Formación Continuada del Ministerio de Sanidad con 8.55 créditos. Curso puntuable y baremable para bolsas públicas, concurso - oposición, etc.

Dirigido a:

- Enfermeros/as
- Farmacéuticos/as
- Fisioterapeutas
- Logopedas
- Médicos/as
- Psicólogos/as
- Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería
- Técnico Superior en Dietética
- Técnico Superior en Nutrición y Control de Alimentos
- Terapeutas ocupacionales
- Dietistas-Nutricionistas

(Nota: Si hay alguna persona que lo quiera hacer, pero no tiene ninguna de las categorías mencionadas anteriormente, lo puede hacer, pero en su diploma no se reflejaría su categoría profesional).

Precios:

EN PDF (el alumno se descarga el manual y el examen final en formato pdf): **79€.**

EN MANUAL (el alumno recibe en su domicilio un paquete con libro, cuaderno, examen final y bolígrafo): **99 €.**

OBJETIVO GENERAL:

Con este curso se formará, al alumno y/o profesional sanitario, sobre las principales tareas de intervención como cuidador de pacientes afectados por Esclerosis Múltiple así como de las patologías asociadas al desarrollo y evolución de esta enfermedad.

Aunque cada día se conoce más sobre la enfermedad, todavía no se sabe con exactitud predecir el curso de la misma, desconcertando por ello al afectado, sanitarios y familiares. Por esta razón, gracias a esta actividad formativa, el alumno aprenderá a identificar la enfermedad, realizar los principales cuidados de enfermería, dar recomendaciones dietéticas, reconocer las principales alteraciones sexuales y posibles tratamientos, dar apoyo psicológico y finalmente poner en práctica las principales técnicas de rehabilitación integral con apoyo de ayudas técnicas.

Poniendo en práctica las técnicas aprendidas el profesional sanitario mejorará la calidad de vida de dichos pacientes y familiares. De esta manera y aplicando las máxima: "Primum non nocere" (No hacer más daño del que existe), podemos llegar a una estabilidad dentro de lo posible en la vida diaria del paciente afectado.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Reconocer la enfermedad a través de sus indicios.
- Adquirir conocimientos para la prevención de úlceras por presión.
- Estudiar y aplicar las recomendaciones dietéticas en pacientes con Esclerosis Múltiple.
- Clasificar las posibles alteraciones sexuales dentro del proceso de evolución de la E.M.
- Realizar estudios diagnósticos de las alteraciones sexuales.
- Conocer los principales tratamientos de las disfunciones sexuales.
- Ayudar a disminuir los síntomas sobre alteraciones esfinterianas urinarias en E.M.
- Adaptar las nuevas circunstancias de vida, tanto del paciente como del cuidador así como del entorno.
- Dar apoyo psicológico al afectado y familiares.
- Aconsejar sobre herramientas para un mejor cuidado de sí mismo como paciente.
- Valorar también la salud del “cuidador”, como parte fundamental de los buenos resultados y del trato que reciba el paciente, para facilitarle la vida diaria.
- Proporcionar información sobre los beneficios de los Grupos de Ayuda Mutua.
- Informar sobre la importancia de la Medicina Física y Rehabilitación en el tratamiento de la E.M.
- Aplicar los principales ejercicios de rehabilitación física y logopédica diaria.
- Dar a conocer y aplicar las distintas Ayudas Técnicas como objetos y mecanismos de desarrollo en el proceso de la E.M.

ÍNDICE

1. ¿QUÉ ES LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE?

2. ENFERMERÍA

Información básica para la prevención de las úlceras por presión para cuidadores

3. NUTRICIÓN

Nutrición y Esclerosis Múltiple

4. SEXUALIDAD

Alteraciones sexuales y Esclerosis Múltiple

Alteraciones esfinterianas urinarias en EM

5. PSICOLOGÍA

El Cuidador Familiar

El Autocuidado

6.- AYUDA MUTUA

La Ayuda Mutua para familiares cuidadores

7.- REHABILITACIÓN INTEGRAL

Medicina física y rehabilitación

Ejercicios diarios en Esclerosis Múltiple

Cuidarnos para cuidarles

Rehabilitación logopédica en un paciente con Esclerosis Múltiple

8.- MANUAL DE AYUDAS TÉCNICAS

9.- LECTURAS VOLUNTARIAS COMPLEMENTARIAS

Todas aquellas personas que se matriculen a través de FEDEMA, obtendrán un 10% de descuento.

Para mayor información, pueden llamar al teléfono 902430880 o 954523811.