

Más del 65% de pacientes de esclerosis acusa problemas a la hora de caminar La mitad de enfermos podrían ser diagnosticados el primer día de síntomas evidentes con una resonancia

Más del 65% de los pacientes de esclerosis múltiple (EM) manifiesta un deterioro en la capacidad de caminar, lo que impacta en su calidad de vida, según ha señalado este miércoles el responsable de la Unidad de Esclerosis Múltiple del Hospital Vall d'Hebron de Barcelona y director del CEM-Cat, **Xavier Montalbán**.

En el marco del LXIV congreso anual de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Montalbán ha señalado que este deterioro impacta negativamente en su actividad diaria, vida laboral y relaciones sociales y familiares, hasta el punto de que muchos pacientes consideran esta capacidad su función más importante.

En esta línea, ha resaltado la existencia del fármaco 'fampridina' que en "breve" se espera que esté aprobado por la Agencia Española del Medicamento, lo que permitirá su comercialización en España, después de que se esté utilizando con buenos resultados en 10.000 pacientes de países del resto de Europa, además de otros tantos de EE.UU.

El fármaco, del laboratorio Biogen Idec, está indicado para mejorar la capacidad de deambulación de los pacientes, si bien es efectivo en entre el 30% y el 40% de los casos, consiguiendo los primeros resultados a partir de las dos semanas y hasta un mes de su ingesta oral.

Montalbán ha celebrado que es la "**primera vez que se trata el fenómeno de la deambulación, tan importante para estos pacientes**", y ha señalado que, además, mejora otras funciones como la cognitiva y la fatiga.

El coordinador de la Unidad de Esclerosis Múltiple del Servicio de Neurología del Hospital Clínico San Carlos de Madrid, Rafael Arroyo, ha destacado que en España entre 40.000 y 45.000 pacientes sufren esclerosis múltiple, por lo que una multitud de pacientes se podría beneficiar de la citada molécula.

El jefe del Servicio de Neurología del Hospital Carlos Haya de Málaga y director del Instituto de Neurociencias Clínicas del citado centro, Óscar Fernández, ha admitido que "**la crisis puede afectar a todo, incluso a la disponibilidad de fármacos, pero esto no ha ocurrido**".

"**Ahora estos pacientes toman los fármacos que requieren y que necesitan**", han garantizado los tres representantes, que han señalado que el índice de adherencia al tratamiento supera el 80%.

Fernández ha subrayado que la irrupción de los fármacos orales para tratar la esclerosis ha contribuido a "humanizar" un poco el tratamiento, y ha explicado la existencia de otro tratamiento oral que ha demostrado eficacia significativa para el abordaje de la dolencia con mayores índices de tolerabilidad.

Se trata del BG-12, que actualmente se encuentra en fase de revisión por parte de las autoridades reguladoras de EE.UU., la Unión Europea (UE), Australia, Canadá y Suiza, ha señalado Fernández, quien ha explicado el extenso conocimiento de esta molécula, que antes se utilizaba para la psoriasis.

LISTAS DE ESPERA Y DIAGNÓSTICO

Los representantes han asegurado que las listas de espera no se han disparado por los recortes, y han explicitado que un paciente puede pasar cerca de un año desde los primeros síntomas y su

atención en Primaria hasta la recepción del tratamiento, cuando hace 15 años este periodo de tiempo era de siete años.

Montalbán también ha resaltado que la mitad de los pacientes con síntomas recurrentes de la esclerosis múltiple podrían ser diagnosticados el mismo día de acudir a la consulta con una mera resonancia magnética cerebral.

Fuente: europapress.es