

Se recomienda la suplementación de vitamina D durante el embarazo

El riesgo de desarrollar esclerosis múltiple varía según la época del año

El riesgo de desarrollar esclerosis múltiple (EM) es mayor en el mes de abril y alcanza su nivel más bajo en octubre, según un estudio publicado en Journal of Neurology Neurosurgery and Psychiatry. Los resultados, que por primera vez incluyen población de latitudes mayores de 52 grados, tienen una fuerte relación con exposición materna a la vitamina D durante el embarazo.

En investigaciones previas, el mismo equipo de científicos de la Universidad de Londres (Reino Unido) demostró que existe una fuerte relación entre la suplementación de vitamina D en mujeres embarazadas de países donde la incidencia de rayos ultravioleta era baja de octubre a marzo y la incidencia de la enfermedad.

Los científicos evaluaron a casi 152.000 personas con EM para intentar responder si existe algún vínculo entre país de nacimiento y riesgo de desarrollar la enfermedad.

Los análisis indicaron que existía un aumento del riesgo del cinco por ciento entre aquellos nacidos en abril y un descenso del mismo entre el cinco y el siete por ciento en los que nacieron entre octubre y noviembre.

Los autores señalan que estos resultados pueden ser útiles para apoyar la intervención temprana en la prevención de la esclerosis múltiple a través de la suplementación en vitamina D.

Fuente: diariomedico.com