

Se recomienda la suplementación de vitamina D durante el embarazo

El riesgo de desarrollar esclerosis múltiple varía según la época del año

El riesgo de desarrollar esclerosis múltiple (EM) es mayor en el mes de abril y alcanza su nivel más bajo en octubre, según un estudio publicado en *Journal of Neurology Neurosurgery and Psychiatry*. Los resultados, que por primera vez incluyen población de latitudes mayores de 52 grados, tienen una fuerte relación con exposición materna a la vitamina D durante el embarazo.

En investigaciones previas, el mismo equipo de científicos de la Universidad de Londres (Reino Unido) demostró que existe una fuerte relación entre la suplementación de vitamina D en mujeres embarazadas de países donde la incidencia de rayos ultravioleta era baja de octubre a marzo y la incidencia de la enfermedad.

Los científicos evaluaron a casi 152.000 personas con EM para intentar responder si existe algún vínculo entre país de nacimiento y riesgo de desarrollar la enfermedad.

Los análisis indicaron que existía un aumento del riesgo del cinco por ciento entre aquellos nacidos en abril y un descenso del mismo entre el cinco y el siete por ciento en los que nacieron entre octubre y noviembre.

Los autores señalan que estos resultados pueden ser útiles para apoyar la intervención temprana en la prevención de la esclerosis múltiple a través de la suplementación en vitamina D.

Fuente: [diariomedico.com](http://diariomedico.com)