

Almirall apoya la investigación europea sobre espasticidad en esclerosis múltiple con dos becas anuales.

- Las becas se conceden para promover la investigación clínica de postgrado en espasticidad para esclerosis múltiple (EM)

- Los proyectos ganadores examinan la efectividad de la psicoterapia vía videoconferencia para pacientes con espasticidad en EM y evalúan la eficacia de un nuevo medicamento modulador del sistema endocannabinoide en cuanto a parámetros de marcha, fatiga y recursos sanitarios

- Está previsto que los resultados se publiquen en el segundo trimestre de 2013

**Barcelona, marzo de 2012.**-Durante la celebración de la ceremonia de entrega en Barcelona, Almirall S.A (ALM.MC) ha anunciado que los ganadores de sus Becas de Investigación sobre Espasticidad en EM 2012 han sido el Dr. Thorsten Schultheiß, de Alemania, y la Sra. María del Carmen Molina Díaz, de España.

El primer proyecto ganador ha sido el del Dr. Thorsten Schultheiß, del Departamento de Neurología del Hospital Universitario de Dresden (Alemania). Está centrado en los aspectos sanitarios y económicos del tratamiento con Sativex® (el modulador del sistema endocannabinoide recientemente aprobado). El proyecto examinará concretamente la eficacia de Sativex® en cuanto a parámetros de marcha, además de evaluar su efecto sobre la fatiga y la depresión.

El segundo proyecto premiado se ha concedido a la Sra. María del Carmen Molina Díaz, del Departamento de Rehabilitación del Hospital Universitario Nuestra Señora de la Candelaria de Santa Cruz de Tenerife. El proyecto tiene como objetivo evaluar si los pacientes con espasticidad en la EM que siguen los ejercicios de psicoterapia vía videoconferencia tienen una mayor adherencia al programa de ejercicios prescrito, así como una mejora en su calidad de vida, en comparación a aquellos que realizan los ejercicios en su casa sin este soporte.

Para el Prof. Xavier Montalbán, miembro del jurado evaluador “la espasticidad es uno de los síntomas más recalcitrantes para los pacientes con esclerosis múltiple. Se da en más del 80% de los casos, en uno de cada tres es de moderada a grave, por eso es necesario manejarla de forma efectiva”.

Por su parte el Dr. Hartung, otro de los miembros del jurado: “Estamos observando avances significativos en el tratamiento a largo plazo de la esclerosis múltiple, lo que se refleja en el aumento de la longevidad y el descenso de la mortalidad. Por eso, el manejo de los síntomas de la enfermedad es cada vez más importante. Sin duda, la espasticidad es uno de los principales síntomas a tener en cuenta, por lo que las investigaciones en este campo suponen un importante paso adelante”.

### **Programa de becas de investigación**

El Programa de Becas de Investigación sobre espasticidad en la EM, que este año celebra su segunda edición, está organizado por la farmacéutica Almirall, para apoyar la investigación en el campo de la espasticidad en EM. Cada año se concede una dotación de 24.000€ a cada uno de los dos proyectos ganadores. Los proyectos de esta edición se desarrollan en 2012, con el objetivo de que los investigadores puedan publicar sus resultados en el segundo trimestre de 2013.

El plazo para la presentación de trabajos de la edición 2012 se abrió en junio del año pasado y el programa también se presentó en el congreso del European Committee for Treatment and Research in Multiple Sclerosis (ECTRIMS) en octubre de 2011. Hasta diciembre de 2011, se habían recibido más de 20 propuestas. Un comité independiente, formado por el Prof. Montalbán, de la Unidad de Neuroinmunología Clínica del Hospital Universitario Vall d'Hebron de Barcelona, y el Prof. H.P.

Hartung, Jefe de Neurología de la Universidad Heinrich-Heine de Düsseldorf (Alemania), revisó y clasificó las propuestas en colaboración con el Departamento Médico de Almirall, aunque fueron los profesores Montalbán y Hartung los que tomaron la decisión final.\*

Almirall continuará apoyando esta iniciativa en 2012 como parte de su compromiso en investigación de la espasticidad en la EM, con la apertura del plazo para una nueva edición del programa en junio de este año.

\*Nota: Los miembros del comité revisaron los proyectos sin conocer la procedencia ni el nombre del autor de los trabajos.

### **Almirall y el Programa de Becas de Investigación de Espasticidad en EM**

La Beca de Investigación de Espasticidad en Esclerosis Múltiple, creada por Almirall, tiene como objetivo fomentar la investigación clínica en el área de la espasticidad en EM en Europa, así como apoyar los procesos educativos de posgrado. La beca está abierta a profesionales médicos posgraduados en EM (neurólogos, rehabilitadores, psicoterapeutas y enfermería) que desarrollen proyectos de investigación sobre epidemiología, diagnóstico o manejo de la espasticidad en EM.

El programa de becas no constituye en ningún caso un incentivo para recomendar, prescribir, comprar, proporcionar, vender o administrar un medicamento específico.

### **Espasticidad**

En los cinco principales mercados de la UE existen cerca de 500.000 personas que padecen EM(I). La espasticidad es un síntoma definido por los pacientes y los cuidadores como espasmos musculares, agarrotamiento, rigidez y/o dificultad para mover los músculos y es uno de los síntomas más frecuentes de la EM que se produce en hasta el 75% de las personas con EM en el curso de su enfermedad. La espasticidad puede afectar a muchos aspectos de la vida diaria de los pacientes con EM y es uno de los principales factores que contribuyen a su angustia y discapacidad.(II)

### **Almirall**

Almirall es una compañía farmacéutica internacional basada en la innovación y comprometida con la salud. Con sede central en Barcelona (España), Almirall investiga, desarrolla, produce y comercializa fármacos de I+D propia y de licencia, con el propósito de mejorar la salud y el bienestar de las personas. Las áreas terapéuticas en las que concentra sus recursos de investigación están relacionadas con el tratamiento de asma, EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica), alteraciones gastrointestinales, psoriasis y otras sintomatologías dermatológicas. Actualmente, los fármacos de Almirall están presentes en más de 70 países. Cuenta con presencia directa en Europa y América Latina a través de 12 filiales.

### **Referencias:**

(I) Multiple Sclerosis International Federation. European map of ms database. ©2010 EMSP, MSIF. Disponible [aquí](#). Top five EU countries include: France, Germany, Italy, Spain and UK

(II) Rizzo MA et al. Prevalence and treatment of spasticity reported by multiple sclerosis patients. Mult Scler 2004;10:589-595.

Fuente: noticiasmedicas.es