

Los sevillanos, a la cabeza del riesgo de infarto cerebral

Entre los factores que incrementarían la prevalencia del ictus en los vecinos de Sevilla, figuran la diabetes, el poco ejercicio diario y el diagnóstico de enfermedad previo.

Sevilla es la ciudad española donde el riesgo de ictus es mayor. Así se desprende de los datos recopilados durante la campaña del Bus del Ictus, que ha recorrido durante dos meses las principales ciudades españolas para concienciar a la población sobre la importancia de prevenir los infartos cerebrales.

Entre los factores que, según el estudio, duplican el riesgo de ictus de los sevillanos respecto al de los barceloneses, se hallaría la diabetes (que afecta a un 11% de la población, por el 5% de Madrid, Bilbao o Barcelona), el poco ejercicio diario (51%) y el diagnóstico de enfermedad previo, superior al del resto de ciudades (15%).

Bilbao es la segunda ciudad española del ranking, con un riesgo medio-alto de ictus del 71%, y la que cuenta con el mayor número de antecedentes de enfermedades del corazón (49%). Los bilbaínos hacen más ejercicio diario (72%) y fuman menos (10%), pero son los que beben más vino (un 49% bebe una copa o más de vino al día).

En Madrid, el 65% de quienes pasaron por el Bus del Ictus presentaba un riesgo medio-alto de infarto cerebral. Los madrileños son los que tienen el mayor índice de tabaquismo (21%) y de colesterol (28%), dos de los factores de riesgo del ictus. En cuanto a Valencia, el 48% de los participantes valencianos presenta riesgo de ictus. Los valencinos son los que tienen más hipertensión y diabetes (11%) junto con los sevillanos, y los que sufren un mayor porcentaje de trastorno del sueño por estrés (35%). Finalmente, Barcelona es la ciudad con el menor porcentaje de riesgo de ictus con una 40%, aunque tiene el mayor índice de glucemia (133 de promedio).

Escaso conocimiento de la enfermedad

Las encuestas de valoración realizadas en el Bus del Ictus revelaron que el 46% de los españoles desconoce qué son los ictus y cuáles son sus consecuencias discapacitantes. Más del 70% de las personas que han participado en esta acción no sabe qué es la fibrilación auricular (FA) y su potencial riesgo de provocar un ictus. Los resultados de la encuesta de valoración del Bus del Ictus muestran que la iniciativa del Bus y la campaña "1de6" han ayudado a concienciar a más del 60% de los participantes sobre los factores de riesgo de ictus, entre ellos la fibrilación auricular.

Por el Bus del Ictus han pasado un total de 2.230 personas (41% de hombres y 58% de mujeres). La presentación se ha basado en una valoración comparativa de los resultados obtenidos en las cinco ciudades españolas que ha recorrido el Bus del Ictus: Madrid, Valencia, Sevilla, Bilbao y Barcelona, mediante el análisis de las pruebas médicas realizadas en el Bus y la evaluación de los factores de riesgo de padecer un ictus.

Fuente: jano.es