

La esclerosis múltiple no conlleva riesgos en el parto

Un estudio comparativo entre bebés nacidos de mujeres con EM y bebés nacidos de madres sin la enfermedad, no encuentra diferencias significativas en el instante del alumbramiento ni en el peso de los bebés.

Por lo general, el embarazo es seguro para las mujeres que tienen esclerosis múltiple (EM), según informa la revista *Annals of Neurology*. Investigadores canadienses analizaron 432 nacimientos en mujeres que tenían EM y casi 3.000 nacimientos en mujeres que no la tenían, en la provincia de la Columbia Británica, entre 1998 y 2009. No encontraron diferencias significativas en el momento del parto ni en el peso de los bebés nacidos de mujeres con EM y los bebés nacidos de madres sin la enfermedad.

Las probabilidades de parto vaginal o cesárea fueron iguales en ambos grupos de mujeres, pero las madres con EM, que tenían niveles más elevados de discapacidad, presentaban un riesgo ligeramente elevado de resultados negativos en el parto. Sin embargo, la diferencia no fue estadísticamente significativa, y se necesita más investigación, señalaron los autores del estudio.

“Nuestro hallazgo de que la EM no se asocia con malos resultados en el embarazo ni el parto debe calmar a las mujeres con EM que planifican comenzar una familia”, señaló la autora del estudio Mia van der Kop, miembro del grupo de investigación sobre EM de la University of British Columbia (Canadá).

Su equipo apuntó que las mujeres con EM tenían sobrepeso o eran obesas más frecuentemente, lo que se asocia con un mayor riesgo en el embarazo y el parto. Estas mujeres deberían perder peso antes de quedar embarazadas, sugirieron los investigadores.

Fuente: jano.es