

## ***Avances en el Tratamiento de la Esclerosis Múltiple***

La esclerosis múltiple ha evolucionado mucho en el aspecto de que se han ido incorporando novedades en el ámbito de los tratamientos, a la vez que se están abriendo nuevas líneas de investigación.

Si hasta ahora el paciente recibía dosis diarias de inyecciones, las nuevas propuestas terapéuticas se basan en la toma de fármacos en forma de pastillas. Actualmente se está a la espera de que la Agencia Europea del Medicamento apruebe dichos fármacos que, en Estados Unidos, están orientados a los pacientes con más recaídas. Recientemente, la FDA americana ha aprobado el primer tratamiento oral para la esclerosis múltiple que sin duda, comporta ventajas para el paciente en cuanto a comodidad y mejor adherencia al tratamiento. Con la llegada de estos avances, se ha conseguido reducir la frecuencia de los brotes y la reactivación de la enfermedad, a la vez que se ha conseguido ralentizar la aparición de algunos problemas físicos que acompañan a la esclerosis múltiple.

### **Futuro Esperanzador**

Preguntando al doctor Alfredo Rodríguez " Antigüedad, jefe del servicio de neurología y responsable de la unidad de esclerosis múltiple del Hospital Basurto de Bilbao, y Vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología, sobre la visión de futuro entorno a la esclerosis múltiple, manifiesta que las perspectivas que se tienen son esperanzadoras. Las posibilidades de tratamiento son ahora mucho mayores que hace unos años y los últimos avances han logrado que la administración de los medicamentos sea mucho más cómoda y sencilla.

### **Nueva Era de Medicamentos**

Lo cierto es que la industria farmacéutica está muy inquieta buscando nuevas moléculas y fármacos que optimicen los tratamientos para la esclerosis múltiple. De hecho se puede afirmar que se ha entrado en una nueva era en lo que a medicación se refiere. Tal y como explica el doctor Guillermo Izquierdo, presidente de la Sociedad Andaluza de Neurología y director de la unidad de Gestión Clínica de Neurociencias del Hospital Virgen Macarena de Sevilla, se ha pasado de medicamentos con una eficacia del 30% a nuevos fármacos con un 50% de resultados positivos a medio plazo. Las expectativas que se abren son muchas y rompen con los tratamientos que se estaban siguiendo hasta ahora.

### **Lograr una Mejor Autonomía**

Otro de los aspectos a destacar en estos nuevos medicamentos que están al llegar es que actúan sobre la autonomía de los pacientes. Con esta nueva medicación se evitará que en el futuro los pacientes desarrollen síntomas que afecten a su movilidad y se logrará ejercer una prevención a medio y largo plazo. El paciente podrá caminar más y tener una mayor autonomía de la marcha. La doctora Celia Oreja-Guevara, coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades Desmielinizantes de la Sociedad Española de Neurología y responsable de la unidad de esclerosis múltiple del Hospital la Paz de Madrid, añade que se está trabajando en medicamentos que actúen sobre la rigidez de las piernas. Ahi están por ejemplo los derivados de los cannabinoides que ya están aprobados en España y que están a punto de comercializarse con la indicación que referíamos.

### **Pacientes Jóvenes**

Cuando hablamos de esclerosis múltiple nos referimos a una enfermedad que suele detectarse a una edad muy temprana, cuando la persona tiene todo un futuro por delante. El diagnóstico precoz es fundamental ya que cuanto antes se comience con la medicación mejor se podrán evitar problemáticas de futuro. De todas maneras, y aunque la situación ha mejorado mucho en los últimos años, el doctor Izquierdo sigue creyendo que en España se sigue diagnosticando tarde los casos de esclerosis múltiple.

### **¿Cómo Evoluciona la Enfermedad?**

Una de las preguntas más frecuentes que se hacen los pacientes recién diagnosticados es cómo va a ser la evolución de su enfermedad. Gracias a los nuevos medicamentos que comentamos, se producirán menos brotes y la discapacidad que se producirá será menor y más lenta de aparecer. La doctora Oreja añade que otro punto sobre el que se está trabajando es en buscar marcadores genéticos y biológicos que puedan indicar que pacientes evolucionarán mejor o peor. La resonancia magnética es una herramienta que puede ayudar en ello, pero es necesario algún marcador que sea más determinante. Desde el punto de vista genético se puede conocer qué personas están más predispuestas a padecer la enfermedad, con lo que se puede ganar tiempo en términos de prevención, por no hablar de la personalización de tratamientos.

### **Esclerosis Múltiple Recurrente**

La forma más común de esclerosis es la recurrente, aquella que se caracteriza por la aparición de brotes porque el paciente tiene un déficit neurológico. Estos brotes pueden afectar al ojo, al sistema motriz, a la pérdida de fuerzas, a la sensibilidad, al equilibrio, etc. Al cabo de un tiempo de padecer estos brotes los pacientes pasan a una fase secundaria y aparece una progresión de la enfermedad por una degeneración axonal. Con las nuevas moléculas sobre las que se está trabajando se logrará regenerar las partes dañadas a causa de la enfermedad. Por otra parte, no hay que olvidar mencionar que determinadas infecciones aparecen con mayor facilidad en los pacientes con esclerosis múltiple, ya que los tratamientos inmunomoduladores disminuyen las defensas del propio organismo. No hay que banalizar dichas infecciones, que deben ser tratadas para que no deriven en algo de mayor seriedad.

### **Sintomatología de la Esclerosis Múltiple en Atención Primaria**

La sintomatología que debe dar la voz de alarma se presenta en personas jóvenes que, muchas veces, no dan importancia real a lo que les sucede. Por eso la labor de las asociaciones es tan importante porque, a la vez que los neurólogos, están ayudando a sensibilizar a médicos de atención primaria para que detecten de forma rápida una esclerosis múltiple incipiente. La información que se ofrece en los medios de comunicación y la organización de charlas sobre el tema ayudan a hacer que la esclerosis múltiple sea una enfermedad más conocida. La demora actual entre el primer síntoma y el diagnóstico se ha reducido mucho, y ese es el camino que hay que seguir.

### **Neurología en España**

Tal y como apunta el doctor Rodríguez- Antigüedad, la neurología española no solo es de calidad sino que la actividad científica que gira a su alrededor también lo es. Las publicaciones de neurólogos en revistas científicas internacionales han incrementado de forma sorprendente. Se han creado estructuras dentro de los propios servicios de neurología que corresponden a unidades específicas de esclerosis múltiple, algo que ayuda de gran manera a los pacientes que sufren dicha enfermedad porque cuentan con la ayuda de fisioterapeutas, terapias de rehabilitación y, sobre todo, un equipo de profesionales que les hacen sentirse comprendidos.

*Fuente: vivirmejor.es*