

Los casos de esclerosis múltiple se duplican en España en los últimos 15 años

La incidencia de la esclerosis múltiple se ha duplicado en España en los últimos 15 años, al pasar de 50 a 100 ó 125 casos por cada 100.000 habitantes en este periodo.

Según afirmó hoy Xavier Montalbán, director de la Unidad de Neuroinmunología Clínica del Hospital Universitario Vall d'Hebron de Barcelona.

El doctor Montalbán dio a conocer este dato en una rueda de prensa ofrecida con motivo de la celebración de una reunión científica que concitará a unos 130 expertos en esclerosis múltiple hoy y mañana en Madrid.

En el encuentro, denominado Post-Ectrim, se debatirán las principales conclusiones del Congreso del Comité Europeo para el Tratamiento e investigación en Esclerosis Múltiple (Ectrim), celebrado recientemente en Gotemburgo (Suecia), con la participación de más de 6.500 especialistas europeos.

En su exposición, Montalbán informó de que el aumento de los casos de esclerosis múltiple en los últimos años y la disminución de los accidentes de tráfico podrían haber hecho que esta enfermedad haya pasado de ser la segunda causa de discapacidad sobrevenida en adultos jóvenes en España a la primera, ocupada hasta ahora por los siniestros al volante.

El experto señaló igualmente que unido al incremento de casos de esclerosis múltiple en España va la mejora de la calidad de vida de los pacientes, que en opinión de Óscar Fernández, jefe del Servicio de Neurología del Hospital Universitario Carlos Haya de Málaga, han experimentado un cambio “radical” en la última década.

Los avances en el conocimiento de la enfermedad y la existencia de estudios sobre nuevos fármacos hacen que el diagnóstico sea más temprano y la percepción psicológica de los pacientes, más positiva, explicó el doctor Fernández.

Este especialista, también presidente del Comité Médico Asesor de la Fundación Española de Esclerosis múltiple, indicó que el diagnóstico de este problema no tarda ya en hacerse siete años, como ocurría hace 15, y que el tratamiento adecuado se aplica ahora, igualmente, con mayor celeridad.

Para los doctores Montalbán y Fernández, quizá la “demora mayor” a la que se enfrentan actualmente los españoles con esclerosis múltiple sea “la burocrática”, que hace que las citas y pruebas médicas se dilaten en el tiempo más de lo deseable.

INVESTIGACIÓN

En cualquier caso, los expertos coincidieron en señalar que España ocupa el quinto lugar de Europa en cuanto a investigación de esclerosis múltiple y una posición también muy buena en el abordaje y tratamiento de la enfermedad, ya que su sistema sanitario, público y gratuito, es “uno de los mejores del mundo”.

Con respecto a la calidad y volumen de investigación, los especialistas aseguraron que España se ve superada sólo por Inglaterra, Francia, Alemania e Italia y que pese a contar con “un presupuesto

inferior” al de muchos otros países de su entorno, juega “en primera división”.

Y es que, “en España existen varios grupos de investigación punteros a nivel internacional”, afirmó Montalbán, quien abundó en esta idea e indicó que el país emite cada año entre 50 y 100 publicaciones científicas sobre esclerosis múltiple.

Fuente: diariogloxxi.com