

Los cambios cerebrales en la EM podrían fomentar depresión

Investigadores señalan que los escáneres mostraban disminuciones en áreas relacionadas con el estado de ánimo y la memoria

MIÉRCOLES, 7 de julio (HealthDay News/HolaDoctor) — La atrofia cerebral podría ser un importante motivo de que el riesgo de depresión de toda la vida en los pacientes de esclerosis múltiple sea de hasta 50 por ciento, según indica una investigación reciente.

Esta atrofia, caracterizada por un encogimiento de la masa cerebral, ocurre en el hipocampo, una parte del cerebro que tiene que ver con una variedad de funciones, entre ellas el estado de ánimo y la memoria.

Para este estudio, investigadores de la Universidad de California en Los Ángeles usaron escáneres por IRM para comparar los cerebros de pacientes de esclerosis múltiple (EM) y personas sanas. Los resultados de los escáneres mostraron que tres subregiones importantes del hipocampo eran más pequeñas en pacientes de EM.

El equipo de investigación también identificó una relación entre esta atrofia cerebral e hiperactividad en el eje hipotálamo-pituitaria-adrenal (HPA), una parte del sistema neuroendocrino que controla las reacciones al estrés y regula muchas funciones fisiológicas. La actividad excesiva en el eje HPA podría estar asociada tanto con la atrofia del hipocampo como con el desarrollo de la depresión, sugirieron los investigadores.

El estudio fue publicado el 19 de junio en una edición avanzada en línea de la próxima edición impresa de la revista *Biological Psychiatry*.

La conexión entre la hiperactividad del HPA y la atrofia cerebral no ha recibido mucha atención, “a pesar del hecho de que los hallazgos reproducidos de forma más consistente en pacientes de psiquiatría con depresión (pero sin EM) incluyen la hiperactividad del eje HPA y de volúmenes del hipocampo”, comentó en un comunicado de prensa de la universidad la autora principal del estudio, la Dra. Nancy Sicotte, profesora asociada de neurología.

“Así que el próximo paso es comparar a los pacientes de EM con depresión a pacientes psiquiátricos con depresión para ver cómo esta enfermedad avanza en cada caso”, añadió.

Además de ser uno de los síntomas más comunes en pacientes de esclerosis múltiple, la depresión “tiene un impacto sobre la función cognitiva, la calidad de vida, el rendimiento laboral y el cumplimiento del tratamiento. Lo peor de todo es que es también uno de los factores de predicción más potentes del suicidio”, anotó el autor principal Stefan Gold, becario postdoctoral del Programa de esclerosis múltiple de la UCLA.

Fuente: nlm.nih.gov