

El próximo **8 de noviembre** tendrá lugar nuestra **XIII Carrera “Muévete por la Esclerosis Múltiple”**, en el **Parque del Alamillo** y necesitamos personas con ganas de colaborar, ayudar y formar parte de una gran marea de solidaridad. ☐☐

¡Tu solidaridad nos impulsa! ☐ Necesitamos tu ayuda para que esta carrera sea un éxito.

Para que todo salga bien, necesitamos personas voluntarias que quieran aportar su tiempo, ilusión y compromiso, colaborando en dos tareas fundamentales: **la señalización del recorrido y el avituallamiento de los corredores y corredoras.**

No hace falta correr para formar parte de esta carrera. ¡También puedes contribuir desde el voluntariado! Tu colaboración es esencial para que las personas participantes disfruten de una jornada segura y solidaria.

☐ **¿Te animas a formar parte de la Marea Azul?**

Si quieres colaborar con nosotros, ponte en contacto con ASEM:

☐ **Teléfono:** 687 66 50 94

☐ **Correo electrónico:** mraesclerosis@hotmail.com

¡Únete al voluntariado! ¡Tu solidaridad nos impulsa!☐

Aún estás a tiempo de inscribirte:

<https://www.emsevilla.es/ultimos-dias-para-inscribirte-en-la-xiii-carrera-popular-muevete-por-la-esclerosis-multiple/>



A S E M
Asociación Sevillana
de
Esclerosis Múltiple

"Muévete por la Esclerosis Múltiple"

XIII CARRERA POPULAR

PARQUE DEL ALAMILLO

**DOMINGO 8
NOVIEMBRE 2026
10:30 HORAS**

**CARRERAS PARA
TODAS LAS EDADES**

**DISTANCIAS DESDE
300 METROS A
7.000 METROS**



¡ÚNETE AL VOLUNTARIADO!

Tu solidaridad nos impulsa



**SEÑALIZACIÓN
DEL RECORRIDO**



**AVITUALLAMIENTO
DE CORREDORES**



*¿Te interesa?
Contacta:*



687 66 50 94

mraesclerosis@hotmail.com

PATROCINAN:



COLABORAN:

