

Expertos y líderes de opinión de las principales áreas de neurología se reunieron en el Neuroform 2010

La doctora Lezcano, el doctor Zarranz, organizador y director del foro, y el doctor Tolosa, en un momento del encuentro.

El tratamiento de las cefaleas y el potencial uso terapéutico de los moduladores del sistema endocannabinoide fueron algunos de los aspectos más destacados.

Un centenar de neurólogos se reunieron en Madrid los días 26 y 27 de febrero en el Neuroform 2010, donde un grupo de expertos nacionales abordó las cuestiones más punteras y las principales perspectivas de tratamiento de las patologías neurológicas.

Según el organizador y director del foro, el doctor Juan José Zarranz, del Hospital de Cruces, de Baracaldo, estas jornadas ofrecieron a los neurólogos generales “la posibilidad de entrar en contacto con expertos y líderes de opinión de las principales áreas de la Neurología, de forma que puedan ponerse al día en los conocimientos más avanzados de cada una de ellas”.

Durante el encuentro se llevaron a cabo talleres de patología vascular, demencias, movimientos anormales, cefaleas, epilepsias e inmunología. En cuanto a las sesiones, una de las más interesantes fue la dedicada a las cefaleas, que abordó la dolencia desde diferentes perspectivas. Así, el doctor Julio Pascual, del Servicio de Neurología del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, en Santander, repasó las diferentes pautas de abordaje farmacológico, tanto preventivo como sintomático, de las migrañas durante la gestación, señalando que, a día de hoy, se sabe que el riesgo de malformación fetal a causa de estos fármacos está supervalorado y analizando en qué casos es necesario recurrir a un tratamiento preventivo en el embarazo.

Por su parte, el doctor José Miguel Laínez, del Hospital Clínico de Valencia, presentó los datos que demuestran los buenos resultados obtenidos con la neuroestimulación en pacientes refractarios. Migraña y enfermedad cerebrovascular: ¿mito o realidad? fue la cuestión tratada por el doctor Rogelio Leira, del Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela, quien presentó un estudio recién publicado en la revista *Neurology* y según el cual, las migrañas (tanto con aura, como sin ella) están relacionadas con el riesgo cerebrovascular y todo apunta a que también tendrían relación con el riesgo cardiovascular.

Moduladores del sistema endocannabinoide

El encuentro culminó con la conferencia magistral Sistema cannabinoide y sus posibilidades terapéuticas en Neurología, a cargo del doctor Javier Fernández Ruiz, del departamento de Bioquímica y Biología Molecular de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid, en la que se plantearon las posibles utilidades clínicas de la actuación farmacológica sobre los receptores endocannabinoides.

Tal y como explicó el bioquímico, las perspectivas terapéuticas son amplísimas y abarcan desde la espasticidad en esclerosis múltiple a los trastornos neurológicos asociados a alteraciones del movimiento -corea de Huntington, Parkinson, Síndrome de Tourette, etc.-, la analgesia de dolores crónicos, inflamatorios, neuropáticos y de otro tipo, y los refractarios a otras terapias. También destacó las posibles implicaciones terapéuticas en trastornos de memoria como el estrés postraumático, primeras etapas de Alzheimer y adicciones a distintas drogas. En otra línea estaría la terapia antiemética y los trastornos alimentarios, entre un amplísimo abanico de enfermedades. El doctor Fernández Ruiz apuntó que la mayoría de los estudios se encuentran en fase preclínica en

este momento, aunque ya arrojan unos primeros resultados muy prometedores.

En este sentido, el doctor Zarranz comentó que “el sistema cannabinoide es un tema que va a sustentar líneas terapéuticas importantes en el dolor, la espasticidad, la ansiedad, el traumatismo craneal y otras muchas líneas que con seguridad se desarrollarán en los próximos años”.

Una especialidad, múltiples retos

A lo largo de todo el encuentro, el doctor Juan José Zarranz destacó el importante cambio que se ha producido en el campo de la Neurología en tan sólo una generación, al que calificó de abismal. “Se ha pasado del neurólogo polivalente de hace 25-30 años, que lo sabía todo, al especialista actual, que debe enfrentarse a una especialidad extremadamente compleja no sólo en conocimiento sino también en las habilidades, mucho más intervencionistas y activas, que es necesario manejar frente a los pacientes. No cabe duda de que estamos en una época muy excitante e ilusionante para los neurólogos jóvenes, para quienes es una suerte ejercer esta especialidad en un momento en que se abren tantas vías y posibilidades.”

Fuente: jano.es