

Con motivo de la **Semana de la Esclerosis Múltiple en Andalucía**, **ASEM** y **FEDEMA** organizan una **sesión especial de yoga en Gelves**, una actividad que une bienestar, movimiento y sensibilización en torno a la **Esclerosis Múltiple**.

La sesión estará dirigida por **Alexandra Leal** y ofrecerá un espacio para disfrutar de la práctica del yoga y, al mismo tiempo, colaborar dando visibilidad a las personas que conviven con esta enfermedad.

□ **15 de octubre**

□ **De 11:00 a 12:00 h**

□ **Sala Polivalente del Polideportivo José María Cantón Márquez - Gelves**

□ **Entrada gratuita hasta completar aforo.**

Desde **ASEM** y **FEDEMA** animamos a todas las personas interesadas a participar en esta actividad y acompañarnos en una semana especialmente dedicada a **visibilizar la Esclerosis Múltiple, sensibilizar a la sociedad y poner en valor la importancia del bienestar y la calidad de vida.**

□ **Te esperamos en Gelves. ¡Muévete, respira y acompáñanos!**

Organizan: ASEM y FEDEMA

Colaboran: Ayuntamiento de Gelves, Roche, Alexandra Leal, Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad y Sanofi.

Semana de la Esclerosis Múltiple en Andalucía

SESIÓN DE YOGA

en concienciación de la Esclerosis Múltiple

con **Alexandra Leal**



15 de octubre



11:00 h a 12:00 h



Sala Polivalente Polideportivo
José María Cantón Márquez



Entrada gratuita
hasta completar aforo

Organiza:



Colabora:



sanofi