

Del **2 al 9 de octubre** celebramos la **Semana de la Esclerosis Múltiple**, una semana para dar visibilidad a esta enfermedad, sensibilizar a la sociedad y recordar que **nadie debería afrontar este camino en soledad**.

Desde la **Asociación Sevillana de Esclerosis Múltiple** queremos aprovechar estos días para seguir acercando la realidad de las personas con Esclerosis Múltiple y sus familias, reivindicar sus necesidades y continuar trabajando para mejorar su calidad de vida.

Este año queremos lanzar también un mensaje de participación:

□ **FORMA PARTE DE NUESTRO VOLUNTARIADO**

□ **TÚ LES PUEDES AYUDAR**

Tu tiempo, tu compromiso y tu colaboración pueden marcar la diferencia. Hay muchas formas de ayudar y cada gesto cuenta.

Además, puedes apoyar nuestra labor **haciéndote socio/a desde 10 € al año** y contribuyendo a que podamos continuar ofreciendo atención, apoyo y servicios a las personas con Esclerosis Múltiple y sus familias.

□ **Del 2 al 9 de octubre**

□ **Sevilla**

□ 954 52 38 11

□ esclerosis multiple@hotmail.com

□ emsevilla.es

*Semana
de la EM
en Andalucía*



*Juntos
somos
más fuertes*

*Respira
Conecta
Súmate*

YOGA SOLIDARIA

Movimiento que suma

Una sesión de yoga para cuidar cuerpo y mente
y apoyar a las personas con Esclerosis Múltiple.



Jueves
15 de octubre



11:00 - 12:00 h



Polideportivo "José María
Cantón Márquez",
Bda. de Andalucía, Gelves
Actividad presencial

Imparte:
Alexandra Leal

¡Te esperamos!

BIENESTAR
SALUD
SOLIDARIDAD

Colaboran:

sanofi



MERCK



A
Junta de Andalucía
Consejería de Servicios Sociales,
Familias e Igualdad



Ayuntamiento
de Gelves

Juntos, hacemos visible la Esclerosis Múltiple

Semana de la
Esclerosis Múltiple
en Andalucía

YOGA SOLIDARIO



Alexandra Leal

(profesora de Yoga Vinyasa Krama)



Lunes
19 de octubre



11:00 - 12:00 h



Centro Cívico
Casa de las Columnas
C/ Pureza, 79 (Sevilla)
Distrito Triana

GRATUITO
hasta completar aforo



Una actividad de yoga accesible
para cuidar cuerpo y mente y apoyar
a las personas con Esclerosis Múltiple.

Colaboran:

sanofi



MERCK



NO8DO
AYUNTAMIENTO DE SEVILLA

A
Junta de Andalucía
Consejería de Servicios Sociales,
Familias e Igualdad