El pasado **16 de julio**, las personas usuarias de **ASEM y la Asociación Sevillana de Ictus** disfrutaron de una jornada de convivencia en la **Playa de Valdelagrana**, en **El Puerto de Santa María (Cádiz)**.

La excursión nos permitió compartir un magnífico día de verano en un entorno privilegiado, favoreciendo el encuentro, la participación y el bienestar de todas las personas asistentes. El buen tiempo nos acompañó durante toda la jornada, haciendo posible disfrutar plenamente de la playa y de todas las actividades previstas.

La elección de la Playa de Valdelagrana no fue casual. Se trata de un ejemplo de **playa accesible e inclusiva**, preparada para que las personas con discapacidad o movilidad reducida puedan disfrutar del litoral en condiciones de igualdad.

Entre sus recursos destacan las pasarelas que facilitan el acceso sin necesidad de desplazarse por la arena, zonas de estancia con sombra, aseos y servicios adaptados, así como un excelente servicio de **baño asistido**, con sillas anfibias y voluntariado especializado que acompaña a las personas usuarias durante el acceso al agua, garantizando una experiencia segura, cómoda y plenamente inclusiva.

Asimismo, el paseo marítimo cuenta con una amplia oferta de restauración y espacios accesibles que permiten completar la jornada con todas las comodidades.

Desde nuestras entidades queremos poner en valor la importancia de seguir avanzando hacia un turismo y unos espacios públicos cada vez más accesibles. Poder disfrutar de una jornada de playa en igualdad de oportunidades no debería ser una excepción, sino un derecho al alcance de todas las personas.

Este tipo de actividades favorecen la participación social, fomentan la autonomía, mejoran el bienestar físico y emocional y contribuyen a combatir el aislamiento, demostrando que la accesibilidad beneficia a toda la sociedad.

Agradecemos a todas las personas participantes, al voluntariado y a los profesionales que hicieron posible esta magnífica jornada. Seguiremos trabajando para promover iniciativas que permitan disfrutar del ocio, el deporte y el tiempo libre sin barreras.

 A continuación, compartimos algunas imágenes de un día lleno de sonrisas, convivencia e inclusión.

UNIDAD DE DIA
CAYETANA DE ALBA
AVENIDA ALTAMIRA
ASEM
ASOCIACIÓN SEVILLANA
DE
ESCLEROSIS MULTIPLE

UNIDAD DE DIA
CAYETANA DE ALBA
AVENIDA ALTAMIRA
ASEM
ASOCIACIÓN SEVILLANA DE ESCLEROSIS MULTIPLE