

**Encuentro para personas afectadas y sus cuidadores/as, 22 de junio.** En esta nueva sesión abordaremos el tema: **“Preparar, adaptar, disfrutar: claves para viajar sin estrés”**.

Impartido por **Reyes Valdés Pacheco, psicóloga**, dirigido a familiares y personas cuidadoras, un espacio de encuentro y apoyo donde compartir experiencias, adquirir herramientas prácticas y reflexionar sobre estrategias que ayuden a afrontar el dolor en el día a día.

☐ **Fecha:** Lunes, 23 de junio de 2026

☐ **Horario:** De 17:00 h a 20:00 h

☐ **Plazas limitadas**

☐ **Inscripción e información:**

☐ 954 523 811 / 609 809 796

☐ trabajosocialesclerosis@hotmail.com



**A S E M**

**Asociación Sevillana  
de  
Esclerosis Múltiple**

Entidad declarada de Utilidad Pública

**ENCUENTRO PARA PERSONAS  
AFECTADAS Y SUS CUIDADORES/AS**

**TALLER “NOS VEMOS”**

**Preparar, adaptar,  
disfrutar: Claves  
para viajar sin estrés**



**Reyes Valdés Pacheco  
Psicóloga**

**Lunes 22 de Junio 2026**

**17:00 h. a 20:00 h.**

PATROCINA

**sanofi**

emsevilla.es



**PLAZAS LIMITADAS**

**SI TE INTERESA PARTICIPAR INSCRÍBETE**

**954 523 811 / 609 809 796**

**trabajosocialesclerosis@hotmail.com**