

Mi hija es muy espabilada y hace cosas que por lo visto son adelantadas a su edad. Me gustaría saber cuál sería la mejor forma de estimularla y se desarrolle mejor.

También me gustaría saber si me podría aconsejar juegos y actividades para realizar con ella para que aprenda y nos vaya conociendo.

Muchas gracias,

Fdo.: Mercedes

Los primeros meses de los bebés son momentos muy importantes y que debemos aprovechar para estimularles. Felicitarle por su interés, ya que es la llave que abrirá la puerta de los aprendizajes y experiencias en su hija.

Lo principal para asegurar un desarrollo adecuado son las interminables muestras de cariño. Aunque es cierto, que existen muchas otras formas que acumuladas estimulan y ofrecen un desarrollo más rico e integral. Estas formas recogen la expresión e inicio del lenguaje, el juego y el descubrimiento del entorno más próximo.

Para una buena estimulación de su lenguaje, hay que dedicarle tiempo y espacio para que exprese de acuerdo al nivel que tenga por su edad, así si tiene cuatro o cinco meses, permitirle que entre tus palabras haya espacios de silencio en las que pueda emitir sus sonidos “aaa” “ooo” “ajo”,... incluso cuando lo hace con el llanto, sin apresurarnos con la respuesta, por varios motivos, por un lado, se acostumbran a utilizarlo como medida de exigencia, y por otro lado, porque quieren expresar y debemos dejarle la oportunidad durante un breve tiempo.

También son muy interesantes, ya que los bebés tienen una gran preferencia por escuchar la voz humana frente a cualquier otro sonido o el silencio, cantarle canciones o melodías. Les estimula mucho que nuestras palabras vayan acompañadas de gestos suaves, afectuosos, divertidos, desprovistos de violencia, lo que aumentará su interés y atención por las mismas.

Igualmente se les debe elogiar desde muy pequeños por las cosas que van haciendo bien, como el comer sin llorar, disfrutar del juego y reírse, hacer pipi solos,...etc

Les estimula y enriquece enormemente el juego, y aunque a veces creemos que no tenemos fórmulas para jugar con bebés tan pequeños, acostumbrados a tratar con adultos, tenemos conocimiento de muchos de ellos, como por ejemplo cantarle canciones a la vez que tocamos las palmas o movemos ante sus ojos un objeto de color llamativo, cantarle o hablarle mientras masajearmos su cuerpo, sus manitas y deditos, sus bracitos, sus piernas y su carita, debiendo dedicarle un tiempo a estas caricias que tanto cariño y disfrute le reportan. Existen muchas canciones sobre el cuerpo, manos y dedos, que son muy apropiadas para ello.

Seguir el movimiento de objetos les encanta, así como el sonido, colores y formas de los sonajeros. Las mantas táctiles, musicales o las que simplemente le ofrecen diferentes colores y formas les estimulan visualmente.

Cualquier juego que le ofrezca información a través del tacto, vista u oído son muy apropiados para los bebés.

Por otro lado, los bebés tienen una gran curiosidad, unos despiertan dicho interés antes que otros, no siendo tan relevante el momento en que lo hacen como la respuesta que damos ante ello. Esta curiosidad por conocer su entorno próximo requiere que le vayamos explicando y enseñando todo, aunque creamos que no nos entiende, disfruta tanto de lo que ve como de la voz vuestra. También es muy interesante que pueda acceder a los objetos, tocarlos, aunque en los primeros meses no tienen la capacidad para retenerlos más de tres o cuatro segundos. Tocar la cara vuestra también es muy gratificante para ellos, ya que se sienten más cerca, y al igual que les gustas que le acaricien disfrutan acariciando, y debemos irles enseñando a acariciar.

Todo ello le estimula y potencia su desarrollo pero lo más importante es la actitud y la disponibilidad que le mostréis. Tened siempre presente que simplemente con el cuerpo, se pueden crear las bases para asegurar un camino de placer y desarrollo de nuestro bebé.