

En junio, el programa de “**Promoviendo la Autonomía**”, tendrá lugar el **24 de junio de 12:00 a 12:20 h**, a través de nuestro canal de **YouTube**, donde **Reyes Valdés (Psicóloga)**, nos hablará sobre la “**Gestión del estrés y prevención del SÍNDROME DEL CUIDADOR QUEMADO**”.

Modalidad: Online, a través de **YouTube**

Canal: [@EsclerosisMultipleAndalucia](https://www.youtube.com/@EsclerosisMultipleAndalucia)



Promoviendo la autonomía
Formación especializada para personas cuidadoras

FEDEMA
Federación de Asociaciones de Esclerosis Múltiple de Andalucía
Entidad Declarada de Utilidad Pública

Gestión del estrés y prevención del síndrome del cuidador quemado

MIÉRCOLES 24 JUNIO DE 12:00 A 12:20 HORAS

REYES VALDÉS / Psicóloga de FEDEMA

fedema.es

f
i
x
You Tube

ONLINE A TRAVÉS DE **You Tube**
[@EsclerosisMultipleAndalucia](https://www.youtube.com/@EsclerosisMultipleAndalucia)


Junta de Andalucía
Consejería de Inclusión Social,
Juventud, Familias e Igualdad



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL