

Este mes, en el programa de “Promoviendo la Autonomía”, el 29 de abril de 12:00 a 12:20 h, a través de su canal de YouTube, Reyes Valdés (psicóloga), nos hablará sobre el “CONTROL DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN”.

**Modalidad:** Online, a través de YouTube

**Canal:** [@EsclerosisMultipleAndalucia](https://www.youtube.com/@EsclerosisMultipleAndalucia)



**Promoviendo la autonomía**  
*Formación especializada para personas cuidadoras*



**F E D E M A**  
Federación de Asociaciones de Esclerosis Múltiple de Andalucía  
Entidad Declarada de Utilidad Pública

**Control de ansiedad y depresión**  
**MIÉRCOLES 29 DE ABRIL DE 12:00 A 12:20 HORAS**

**REYES VALDÉS / Psicóloga de FEDEMA**

fedema.es



ONLINE A TRAVÉS DE   
[@EsclerosisMultipleAndalucia](https://www.youtube.com/@EsclerosisMultipleAndalucia)



**Junta de Andalucía**  
Consejería de Inclusión Social,  
Juventud, Familias e Igualdad



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030



POR SOLIDARIDAD  
**OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL**