

**FEDEMA** continua con el programa “**Promoviendo la autonomía**”, el **25 de febrero, de 12:00 a 12:20 h**, veremos cómo **AFRONTAR EL DÍA A DÍA** con **Reyes Valdés** (psicóloga).

□ **25 de febrero** · *Afrontar el día a día*

□ Psicología · **Reyes Valdés**

□ **Modalidad:** Online, a través de **YouTube**

□ **Canal:** [@EsclerosisMultipleAndalucia](https://www.youtube.com/@EsclerosisMultipleAndalucia)



**Promoviendo la autonomía**  
*Formación especializada para personas cuidadoras*

**FEDEMA**  
Federación de Asociaciones de Esclerosis Múltiple de Andalucía  
Entidad Declarada de Utilidad Pública

# Afrontar el día a día

**MIÉRCOLES 25 FEBRERO  
DE 12:00 A 12:20 HORAS**

**REYES VALDÉS / Psicóloga de FEDEMA**

**fedema.es**



**Junta de Andalucía**  
Consejería de Inclusión Social,  
Juventud, Familias e Igualdad



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO  
Y AGENDA 2030



POR SOLIDARIDAD  
**OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL**