

La **epidemia de gripe 2025-2026 se ha adelantado varias semanas**, y el virus que está circulando con más fuerza, el **H3N2**, puede causar cuadros más graves, especialmente en personas vulnerables.

Por eso, desde la Consejería de Sanidad se recuerda la importancia de **vacunarse cuanto antes**. La **vacuna de la gripe es segura, gratuita y accesible** en cualquier centro de salud.

¿Quién debería vacunarse?

Especialmente las **personas con enfermedades crónicas, pacientes oncológicos y otros grupos de riesgo**, así como quienes conviven con ellas.

Además, recuerda otros gestos que ayudan a protegernos:

- Uso de mascarilla en caso de síntomas
- Lavado frecuente de manos
- Ventilación de espacios cerrados

Puedes pedir tu cita en tu centro de salud, en **ClicSalud+** o llamando a **Salud Responde (955 54 50 60)**.

Vacunarse es un gesto sencillo que nos protege a todos.

¡No lo dejes pasar!

La **epidemia de gripe de esta temporada 2025-2026 se está adelantando** entre 4 y 7 semanas con respecto a años anteriores, siendo el virus H3N2 el responsable del aumento registrado en las últimas semanas en Europa.

El **virus H3N2 no ha sido el virus dominante en las últimas temporadas**, lo que puede provocar una disminución de la inmunidad en las personas que no han estado expuestas recientemente, y puede, por tanto, generar casos más graves que habitualmente.

Las **personas con ciertas patologías** (enfermedades crónicas, pacientes oncológicos, etc.) forman parte de la población diana a las que se les recomienda la vacunación contra la gripe. La **vacuna es segura, gratuita y accesible** en cualquier centro de salud.

Es por esta razón que la Consejería de Sanidad, Presidencia y Emergencias **os anima a vosotros y a las personas que conviven con vosotros a vacunaros**.

Además, os recordamos **otros gestos que ayudan a protegernos** de la gripe: el uso de mascarilla, la higiene de manos y la ventilación de espacios cerrados.

Las citas pueden solicitarse en los centros de salud, ClicSalud+ o a través de Salud Responde (955 54 50 60).

Un cordial saludo.



Antonio Sanz Cabello

Consejero de Sanidad, Presidencia y Emergencias