

La **epidemia de gripe 2025-2026 se ha adelantado varias semanas**, y el virus que está circulando con más fuerza, el **H3N2**, puede causar cuadros más graves, especialmente en personas vulnerables.

Por eso, desde la Consejería de Sanidad se recuerda la importancia de **vacunarse cuanto antes**. La **vacuna de la gripe es segura, gratuita y accesible** en cualquier centro de salud.

¿Quién debería vacunarse?

Especialmente las **personas con enfermedades crónicas, pacientes oncológicos y otros grupos de riesgo**, así como quienes conviven con ellas.

Además, recuerda otros gestos que ayudan a protegernos:

- Uso de mascarilla en caso de síntomas
- Lavado frecuente de manos
- Ventilación de espacios cerrados

Puedes pedir tu cita en tu centro de salud, en **ClicSalud+** o llamando a **Salud Responde (955 54 50 60)**.

Vacunarse es un gesto sencillo que nos protege a todos.

¡No lo dejes pasar!

La epidemia de gripe de esta temporada 2025-2026 se está adelantando entre 4 y 7 semanas con respecto a años anteriores, siendo el virus H3N2 el responsable del aumento registrado en las últimas semanas en Europa.

El virus H3N2 no ha sido el virus dominante en las últimas temporadas, lo que puede provocar una disminución de la inmunidad en las personas que no han estado expuestas recientemente, y puede, por tanto, generar casos más graves que habitualmente.

Las personas con ciertas patologías (enfermedades crónicas, pacientes oncológicos, etc.) forman parte de la población diana a las que se les recomienda la vacunación contra la gripe. La **vacuna es segura, gratuita y accesible** en cualquier centro de salud.

Es por esta razón que la Consejería de Sanidad, Presidencia y Emergencias **os anima a vosotros y a las personas que conviven con vosotros a vacunarnos.**

Además, os recordamos **otros gestos que ayudan a protegernos de la gripe:** el uso de mascarilla, la higiene de manos y la ventilación de espacios cerrados.

Las citas pueden solicitarse en los centros de salud, ClicSalud+ o a través de Salud Responde (955 54 50 60).

Un cordial saludo.



Antonio Sanz Cabello

Consejero de Sanidad, Presidencia y Emergencias