

❑ ¿No pudiste ver nuestro taller en directo? No te preocupes. Puedes ver el **Taller “Fortaleciendo la salud emocional de los cuidadores”**, impartido por Reyes Valdés Pacheco, psicóloga de ASEM, celebrado el 26 de noviembre de 2025, en nuestro canal de [YouTube](#)

Puedes verlo cuando quieras en nuestro canal de YouTube:

❑ <https://www.youtube.com/watch?v=VrIfdxFvBLo>

Te invitamos a dedicarte unos minutos y disfrutar de este contenido pensado para apoyar el bienestar emocional de las personas cuidadoras.

Puedes ver todos nuestros talleres y jornadas en el canal

<https://www.youtube.com/@esclerosismultiplesevilla>

