

Como persona que vive con esclerosis múltiple (EM), puedes desempeñar un papel activo en las decisiones sobre tu tratamiento a través de conversaciones con tu médico. La toma de decisiones debe ser entendida como un proceso en el que no hay respuestas definitivas ni incorrectas, es un proceso de aprendizaje, libre de presión, en el que es posible cambiar de opinión según tus circunstancias.

Este checklist está diseñado para ayudarte a preparar la visita con tu médico, abordar los diferentes aspectos y áreas a tener en cuenta y priorizar lo más importante para ti en el plan de atención y seguimiento de la EM. Recuerda que tú eres la persona que mejor puede argumentar tu experiencia acerca del seguimiento de la EM con tu médico. Revisa las siguientes preguntas de forma independiente o con tu familia para que puedas plantearle los temas más relevantes a tu médico durante la próxima visita.

[My Checklist EM - Novartis - Digital_ \(1\)](#)

Si necesitas preparar la consulta con más detalle: [Mi seguimiento de EM- NVS- Digital interactiva](#)