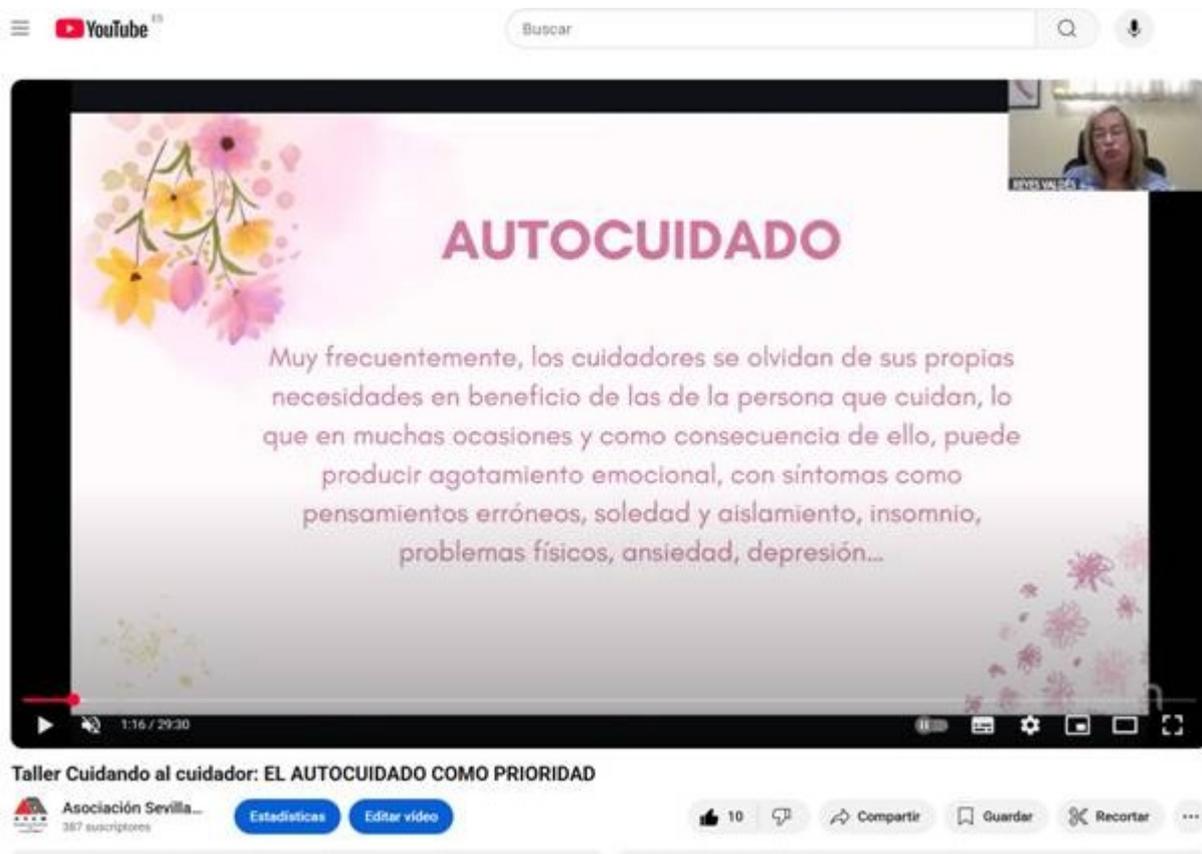


¿No pudiste asistir en directo al **Taller “Cuidando al cuidador: El autocuidado como prioridad”**, impartido por **Reyes Valdés Pacheco**, psicóloga de ASEM? No te preocupes, está en nuestro canal de [YouTube](#).

Este taller, celebrado el 24 de septiembre de 2025, ofrece pautas y recomendaciones para que las personas cuidadoras puedan poner en valor su propio bienestar.

☐ Puedes verlo completo en el siguiente enlace: <https://youtube.com/live/FXLd1KqyLwM>



TALLER

Cuidando al cuidador: El autocuidado como prioridad

Reyes Valdés Pacheco

Psicóloga de ASEM

24 de septiembre de 2025
De 12:00 a 12:20 horas



A S E M

**Asociación Sevillana
de
Esclerosis Múltiple**

Entidad Declarada de Utilidad Pública



COLABORA



Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Consumo

ONLINE A TRAVÉS DE

You **Tube**

<http://bit.ly/3CtpVZB>



emsevilla.es

