

La comunicación es clave para fortalecer nuestras relaciones y mejorar el día a día. Por eso, desde **FEDEMA** nos invitan a participar en este taller práctico impartido por **Reyes Valdés Pacheco**, **psicóloga de FEDEMA**, en el que aprenderemos estrategias y recursos para comunicarnos de manera más clara, efectiva y positiva.

☐ **Miércoles 17 de septiembre**

☐ **De 12:00 h a 12:20 h**

☐ En directo a través de nuestro canal de YouTube

Con la colaboración de **Fundación "la Caixa"**.

☐ No te lo pierdas, te esperamos para seguir creciendo juntos en habilidades que mejoran nuestro bienestar.

Taller
Optimizar la comunicación

FEDEMA
Federación de Asociaciones de Esclerosis Múltiple de Andalucía
Entidad Declarada de Utilidad Pública

Reyes Valdés Pacheco
Psicóloga de FEDEMA

MIÉRCOLES 17 SEPTIEMBRE
DE 12:00 H. A 12:20 H.

Con la colaboración de:
Fundación "la Caixa"

www.fedema.es

f i X YouTube

SISTEMA DE GESTIÓN DE LA CALIDAD
OCA
GLOBAL
ISO9001
CERTIFICACIÓN