

Cuidar de otra persona puede afectar a tu propia salud física, ¡especialmente a tu espalda!
Por eso, el próximo **martes 4 de noviembre de 2025**, te invitamos a participar en nuestro taller online **“Escuela de la Espalda”**, una sesión práctica y formativa dentro de nuestro programa de formación para cuidadores.

- **Fecha:** 4 de noviembre de 2025
- **Hora:** De 12:15 a 12:45 h
- **Modalidad:** Online a través de YouTube
- **Enlace:** <http://bit.ly/3CtpVZB>

Aprende técnicas y consejos para proteger tu espalda y prevenir lesiones en el día a día del cuidado.

Organiza: **ASEM - Asociación Sevillana de Esclerosis Múltiple**
Colabora: **Consejería de Salud y Consumo - Junta de Andalucía**

Tu salud también importa. ¡Conéctate y participa!





ASEM
Asociación Sevillana
de
Esclerosis Múltiple
Entidad declarada de Utilidad Pública

FORMACIÓN DE CUIDADORES

ESCUELA DE LA ESPALDA

MARTES 4 DE NOVIEMBRE DE 2025
DE 12:15 A 12:45 H.

COLABORA



Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Consumo

ONLINE A TRAVÉS DE
You Tube
<http://bit.ly/3CtpVZB>



emsevilla.es

