

Taller sobre **EL CUIDADO EMOCIONAL EN LA EM**". El bienestar emocional es clave para afrontar el día a día con Esclerosis Múltiple.

En este taller online abordaremos herramientas y estrategias para cuidar tu salud emocional y sentirte mejor contigo mismo/a.

□ Fecha: **Miércoles 19 de noviembre de 2025**

□ Horario: **De 12:00 a 12:20 h**

□ En directo, online a través de su canal de YouTube <https://bit.ly/3Dbdzpf>

□ Una actividad organizada por **FEDEMA**, con la colaboración de la **Consejería de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía**.

□ ¡Dedícate 20 minutos para conectar contigo y cuidar tu bienestar emocional!



Talleres de Salud Emocional

EL CUIDADO EMOCIONAL EN LA EM

Reyes Valdés Pacheco
Psicóloga de FEDEMA

Miércoles 19 de noviembre de 2025
De 12:00 a 12:20 Horas

COLABORA



Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Consumo

ONLINE A TRAVÉS DE

You Tube

<https://bit.ly/3Dbdzpf>

[fedema.es](https://www.fedema.es)

