

Cuidar a un ser querido puede ser una experiencia enriquecedora, pero también agotadora. En este taller hablaremos sobre el **síndrome de burnout** en cuidadores familiares: cómo identificarlo, cómo prevenirlo y qué estrategias pueden ayudarnos a gestionar el agotamiento emocional.

□ Impartido por **Reyes Valdés Pacheco**, psicóloga de FEDEMA.

□ **Miércoles 16 de julio de 2025**

□ De 12:00 a 12:20 h

□ **Online a través de YouTube**

□ <https://bit.ly/3Dbdzpf>

Organiza: **FEDEMA**

Colabora: **Junta de Andalucía - Consejería de Salud y Consumo**

□ ¡No te lo pierdas y comparte con quien lo pueda necesitar!



FEDEMA
Federación de Asociaciones de
Esclerosis Múltiple de Andalucía
Entidad Declarada de Utilidad Pública

Talleres de Salud Emocional

EL CUIDADOR FAMILIAR Y EL SÍNDROME DE BURNOUT

REYES VALDÉS PACHECO PSICÓLOGA DE FEDEMA

Miércoles 16 de julio de 2025
De 12:00 a 12:20 Horas

COLABORA



Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Consumo

ONLINE A TRAVÉS DE
You Tube
<https://bit.ly/3Dbdzpf>



fedema.es    