

El ictus provoca más muertes en menores de 55 años que los accidentes de tráfico

Cada vez hay más casos de ictus entre gente joven. "Hoy se celebra el Día del Ictus, una enfermedad que es la primera causa de muerte entre las mujeres, y la tercera en los hombres.

Cada año fallecen en España 3.825 jóvenes por esta enfermedad.

Es además la primera causa de discapacidad en los adultos.

Más del 50% de las provincias españolas no tienen unidad de ictus.

Cada hora de retraso en la atención neurológica tras un ictus supone un envejecimiento cerebral de 4 años.

"Por nuestra juventud, que tu cerebro siga vivo" es el lema con el que la Sociedad Española de Neurología celebra este año el Día del Ictus. La elección del eslogan no es casual. Cada año aumenta el número de personas menores de 55 años que sufren esta enfermedad, que ya provoca más muertes anuales que los accidentes de tráfico. De hecho, cada año el ictus provoca la muerte o la discapacidad de 80.000 personas. Y las cifras van a más. La Organización Mundial de la Salud (OMS) prevé un incremento de un 27% de la incidencia de esta enfermedad en los próximos 15 años.

Cuando un joven sufre un ictus no reconoce los síntomas y se queda en casa, a esperar a que se le pase ese 'aire'

Para el Dr. Jaime Masjuan Vallejo, coordinador del Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV) de las Sociedad Española de Neurología, uno de los mayores problemas con los que se enfrentan actualmente los neurólogos es la falta de concienciación sobre esta enfermedad que tiene la gente más joven, que tiende a relacionarla con gente mayor, "por eso, cuando la sufren, no reconocen los síntomas, porque ni siquiera les duele la cabeza, y se quedan en casa, a esperar a que se les pase ese 'aire' que dicen que les está dando, un retraso que es fatal para atajar a tiempo los efectos del ictus. Y piensa en las secuelas, por ejemplo, de no poder hablar bien, en gente de 40 ó 45 años", explica a 20minutos.es.

Cada año fallecen en España 3.825 personas jóvenes por esta enfermedad y casi un 10% de los 125.000 casos que se registran anualmente afectan a menores de 55 años.

Pero, qué es exactamente un ictus. " Un trastorno de la circulación cerebral que aparece de modo brusco porque una arteria cerebral se obstruye o se rompe, entonces se produce el infarto cerebral o la hemorragia", explica el doctor Masjuan. El ictus es la primera causa de mortalidad en la mujer y la tercera en el hombre. Además es la primera causa de discapacidad en el adulto y la segunda causa de demencia. "Se trata pues de una enfermedad muy grave y muy frecuente", aclara el doctor.

Sin unidades de ictus

"Una vez que ocurre el ictus hay dos tratamientos muy eficaces, y todos pasan por acudir rápidamente al hospital", explica Masjuan. Dentro del hospital es fundamental que existan unidades especializadas, las llamadas 'unidades de ictus', que valoran el tipo de ictus que sufre el paciente y recomiendan el tratamiento a seguir; pero, desgraciadamente, no todos los hospitales cuentan con estas unidades.

En España solo existen 37 unidades de ictus en los hospitales

"Solo existen 37 unidades de ictus en España y más de un 50% de las provincias españolas no tienen ninguna unidad de ictus. En este sentido están muy bien Barcelona, Madrid y Navarra, y muy mal Andalucía y Castilla-La Mancha, por ejemplo", denuncia Masjuan, y continúa: "También es importante que los servicios de urgencia, cuando se les llama, reconozcan, por lo que les cuenta el paciente, que esta persona está sufriendo un ictus y activen lo que se conoce como 'código ictus', para que esa personas sea trasladada a un hospital con unidad de ictus lo antes posible".

Minimizar las secuelas del ictus es fundamental, pues los retrasos son fatales. Cada hora de retraso en la atención neurológica a un paciente con ictus supone un envejecimiento cerebral de 4 años.

La mejor medicina, la prevención

"La prevención primaria, cuando todavía no se ha sufrido ningún ictus, incluye no fumar, hacer ejercicio diario, controlar la presión arterial y mantener el colesterol bajo. Luego, una vez que se ha tenido un ictus, además de estas recomendaciones, se incluye el tratamiento con anticoagulantes o antiagregantes, dependiendo del tipo de ictus que se haya sufrido" explica el doctor.

"El problema del ictus es que puede repetir y las posibilidades de supervivencia disminuyen con la repetición, que además produce una mayor demencia, etc.", dice Masjuan.

Cómo reconocer que se está sufriendo un ictus:

La conocida como 'Escala de Cicinatti' intenta facilitar el diagnóstico del ictus. Esta escala describe tres signos que deben activar la señal de alarma:

Alteración del habla. El paciente tiene dificultades para hablar, arrastra las palabras o directamente es incapaz de articular ningún sonido.

Debilidad o deriva en un brazo. El paciente sufre debilidad en uno de los brazos o los mueve descoordinadamente. No es capaz, por ejemplo, de elevarlos a la vez.

Asimetría facial. Un lado de la cara se mueve menos que el otro o no se mueve en absoluto, por ejemplo es incapaz de sonreír levantando ambas comisuras de los labios.

El ejemplo de Alberto Contador

El ciclista Alberto Contador, que ha superado con éxito y valentía una hemorragia cerebral, es el galardonado este año con el Premio Ictus Social 2009 que entrega cada año el GEECV de la Sociedad Española de Neurología. El Ministerio de Sanidad ha recibido también el galardón en la categoría institucional del premio.

Fuente: 20minutos.es