

## **Experto apuesta por que en el siglo XXI se curen las enfermedades cerebrales**

La primera Semana del Cerebro ha sido inaugurada hoy en Málaga con un mensaje de esperanza por parte del jefe de Neurología del Hospital Regional, Óscar Fernández, que ha apostado por que durante el siglo XXI las enfermedades neurológicas "lleguen a ser vencidas".

"El siglo XXI es el siglo del cerebro", ha insistido Fernández en rueda de prensa, en la que ha destacado la importancia de que los afectados por enfermedades de este tipo conozcan la información de primera mano de los neurólogos.

En este sentido, ha recordado que hace treinta años no había libros sobre neurología, mientras que hoy en día "hay cientos y miles de ellos", por lo que los profesionales médicos están capacitados para dar respuesta sobre todo tipo de enfermedades cerebrales.

Precisamente, la primera edición de estas jornadas, que se desarrollan entre hoy y mañana con talleres prácticos por la mañana y conferencias por la tarde, se centrará en las enfermedades más comunes y que más incidencia tienen en la población, tales como el alzheimer, la esclerosis múltiple, las cefaleas, el ictus, la epilepsia o el parkinson.

Los talleres van dirigidos a pacientes y cuidadores de pacientes que vayan en busca de información y de consejos para mejorar su calidad de vida y convivir con la enfermedad, según ha explicado a los periodistas una de las enfermeras de la Unidad de Neurología del hospital Carlos Haya, Leonor Rubio.

"Paciencia, comprensión y cariño" es lo que Rubio les pide a los familiares de pacientes afectados por alguna enfermedad neurológica, y a través de los talleres también se les facilita información y ayuda para eliminar las barreras arquitectónicas que tengan en sus viviendas y que dificulten su movilidad en la misma.

El factor común que tienen estas enfermedades suele ser el desconocimiento por parte de la ciudadanía, lo que incide en la dificultad y el retraso a la hora de establecer un diagnóstico, por lo que este tipo de jornadas surgen con el objetivo de informar sobre estas patologías y divulgar medidas de rehabilitación y prevención del deterioro.

Los talleres prácticos se llevarán a cabo en horario de mañana en el Patio de Banderas del Ayuntamiento de Málaga, mientras que las conferencias se impartirán en el salón de actos de Unicaja desde las 16.00 horas a las 19.00 horas.

*Fuente: adn.es*