

Revelación de especialistas argentinos en un congreso en Alemania

Esclerosis múltiple: **hay errores en el diagnóstico**

La esclerosis múltiple es un verdadero enigma neurológico. Es la enfermedad del sistema nervioso central que más discapacidad causa en los adultos jóvenes pero aún no se sabe con precisión cuáles son sus causas y no puede curarse.

Como no existe un test para diagnosticarla, los médicos deben basarse en criterios, por lo que el margen de error es mayor. Expertos argentinos que están participando del 25° Congreso Anual de Esclerosis Múltiple en Dusseldorf, Alemania, estiman que la mitad de los nuevos pacientes estaría sobrediagnosticada.

La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad crónica autoinmune que afecta al cerebro y a la médula espinal. Se caracteriza por la pérdida de mielina, la capa que recubre las fibras nerviosas. Los síntomas más comunes son fatiga, visión doble, pérdida de equilibrio y alteraciones cognitivas. Aparece entre los 20 y 40 años y en el 70% de los casos en mujeres.

"En la Argentina hay entre 6 y 7 mil pacientes con esclerosis múltiple (EM) aunque probablemente haya un número significativo de personas que aún no ha sido diagnosticada", explicó a Clarín el jefe de la sección EM del Hospital Italiano, Edgardo Cristiano. Como llegar a un diagnóstico no es sencillo, puede haber errores. "En nuestro hospital atendemos a unos 30 pacientes por semana que consultan por primera vez. La mayoría vienen del Interior y todos llegan con diagnóstico presuntivo de EM. A la mitad terminamos detectándole otra enfermedad".

¿A qué se debe? "La mayoría de los malos diagnósticos se debe a que hay médicos que dan mucha importancia a lo que ven en la resonancia magnética", sostiene Cristiano. Orlando Garcea, jefe del área de EM del hospital Ramos Mejía agrega: "Es que el diagnóstico necesita de la resonancia pero también de análisis de síntomas, estudio de líquido cefalorraquídeo y descartar otras patologías que puedan parecerse", como la enfermedad cerebrovascular. "En una época se llamaba a la EM la gran simuladora", cuenta Garcea. No es un tema menor: "La EM significa un antes y un después en la vida del paciente y de sus familias. Como no tiene cura deben aprender a convivir con ella. La red de contención es muy importante: muchos pierden el trabajo y la tasa de divorcios es alta", concluye.

w

Fuente. Clarin.com